



Centrum Aktywności Seniora - Cyfrowe Centrum
Dębniki
ul. Bałuckiego 21/1, Kraków



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum Dębniki

Ul. Bałuckiego 21/1

Kontakt: tel. **880 650 320**

e-mail: debniaki@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00 do 20:00
wtorek	16:00 do 20:00
środa	10:00 do 14:00
czwartek	10:00 do 14:00
piątek	16:00 do 20:00

OBOWIĄZUJE OD 10.09.2021 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ– WRZESIEŃ 2021 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	16:30-17:15	Zajęcia z obsługi smartfona (z Androidem) początkujący	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
	17:30-18:15	Zajęcia z obsługi smartfona (z Androidem) średniozaawansowane	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
Wtorek	11:30-12:15	Aqua Aerobic	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: Lemon Fitness Ul. Ludwinowska 11, poziom -1
	16:00-17:30	Zajęcia językowe – Język angielski (podstawowy)	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1

	18:00-20:00	Cyfrowa kawiarenka (porady komputerowe, smartfonem, instalacja programów, pomoc w spisie powszechnym)	Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
Środa	11:00-12:00	Joga początkująca łagodna	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Szkoła Jogi na Dębnikach Kraków ul.Bałuckiego 9
	17:00 - 18:00	Pilates/ online	-transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
Czwartek	18:15 do 19:00	Zajęcia komputerowe – online (Narzędzia Google)	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	10:00-11:30	Język turecki dla początkujących	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
Piątek	11:00-12:00	Joga początkująca łagodna	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Szkoła Jogi na Dębnikach Kraków ul.Bałuckiego 9
	16:30-18:15	Siłownia pamięci	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1

Zajęcia dodatkowe w wrześniu 2021 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
12.09.2021	10:00-12:00	Wokół rynku Kleparskiego. Zwiedzanie z przewodnikiem	Informacja i zapisy tel. 880 650 320
12.09.2021	12:00-14:00	Czy synagoga jest świątynią? Synagoga Remu na krakowskim Kazimierzu" Zwiedzanie z przewodnikiem	Informacja i zapisy tel. 880 650 320

18.09.2021	13:00-15:00	Secesja Wesola. Zwiedzanie z przewodnikiem	Informacja i zapisy tel. 880 650 320
19.09.2021	10:00-12:00	Krupnicza ulica muz Zwiedzanie z przewodnikiem	Informacja i zapisy tel. 880 650 320
19.09.2021	10:00-12:00	Beit Olam – Dom Wieczności. Nowy Cmentarz Żydowski w Krakowie. Zwiedzanie z przewodnikiem	Informacja i zapisy tel. 880 650 320
26.09.2021	10:00-12:00	Śladami Emancypantek. Zwiedzanie z przewodnikiem	
29-30.09.2021 (środa, czwartek)	od 9:00	V Mistrzostwa Seniorów na Bronowiance	Informacja i zapisy tel. 880 650 320

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.