

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

Harmonogram zajęć prowadzonych we wrześniu 2021 r. obowiązuje od 09 września 2021 r.

dzień	godzina	temat zajęć	uwagi
poniedziałek	10:30 – 11:30	Trening zapamiętywania (zajęcia rozwojowe)	
wtorek	10:00 – 11:00	Komputer, telefon i tablet, to w sumie to samo Część I. (zajęcia edukacyjne)	
	13:00 – 14:30	Wycieczki po Krakowie Muzeum Nowej Huty Wystawy: „Atomowa groza” i „Wańka – wstańka” (zajęcia edukacyjne)	we wrześniu 2021 r. tylko 14.09.2021 r. zbiórka przed wejściem do Muzeum, os. Centrum E 1 o godz. 12:45
środa	9:45 – 11:45	Wycieczki po Krakowie „Klasztor O.O. Kamedułów” (zajęcia edukacyjne)	we wrześniu 2021 r. tylko 8.09.2021 r. zbiórka na rogu ul. Księcia Józefa i al. Wędrowników o godz. 9:30
	10:00 – 11:00	Komputer, telefon i tablet, to w sumie to samo Część II.	we wrześniu 2021 r. bez 8.09.2021 r.
	12:30 – 13:30	(zajęcia edukacyjne)	we wrześniu 2021 r. tylko 8.09.2021 r.
czwartek	8:30 – 9:30	Język angielski Poziom podstawowy (zajęcia edukacyjne)	
	9:45 – 10:45	Język angielski Poziom średniozaawansowany (zajęcia edukacyjne)	

	11:00 – 12:00	Język angielski; Poziom „0” (zajęcia edukacyjne)	Uwaga! Zapraszamy osoby, które dotychczas nie miały kontaktu z językiem angielskim
	16:30 – 18:30	Kreatywne zabawy aktorskie (zajęcia rozwojowe)	we wrześniu 2021 r. zajęcia odbywają się w Parku Dębnickim we wrześniu 2021 r. bez 9.09.2021 r.
piątek	9:00 – 11:00	Rozwijanie umiejętności twórczych (zajęcia rozwojowe)	we wrześniu 2021 r. tylko: 3.09.2021 r.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne (12 200 29 26 lub 537 999 506) lub za pomocą poczty elektronicznej (e-mail: cas@fundacjamis.org.pl).