



Centrum Aktywności Seniorów Uskrzydlone Wzgórza

adres: os Na Stoku 1

telefon: 519 649 567

e-mail: hmikulska@poczta.onet.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------------------|
| poniedziałek | 10.30-12.30 stacjonarnie |
| wtorek | 10-14 dyżur telefoniczny |
| środa | 10-14 stacjonarnie |
| czwartek | 10-14 dyżur telefoniczny |
| piątek | 10- 14 dyżur telefoniczny |

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH –wrzesień 2021

OBOWIĄZUJE OD 1 września 2021

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|-------------|---|--------------|
| Poniedziałek | 10.30-12.30 | Kawiarenka seniora | stacjonarnie |
| Wtorek | 9.00- 9.45 | Gimnastyka twarzy | online |
| | 10.00-11.00 | Język angielski dla średniozaawansowanych | online |
| Wtorek | 11.00-12.00 | Zajęcia komputerowe | online |
| Wtorek | 12.00-13.00 | Język angielski dla początkujących | online |
| środa | 10.00-12.00 | Warsztaty makramy | Stacjonarnie |

| | | | |
|----------|-------------|-----------------|--------------|
| | 12.00-14.00 | Gry stolikowe | stacjonarnie |
| czwartek | 9.00-10.00 | Trening pamięci | Grupa I |
| | 10.00-11.00 | Trening pamięci | Grupa II |

ZAJĘCIA DODATKOWE –wrzesień2021

| Data, dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|---------------|-------------|---------------------------------------|---|
| 7.09 21.09 | 17.00-18.00 | Zwiedzanie Krakowa | online |
| 11.09 | | Wycieczka do Zakliczyna i Lusławic | Zbiórka przed CAS Na Stoku 1 |
| 13.09 | 9.00-13.00 | Wycieczka do Ogrodu Botanicznego | Zbiórka przed CAS Na Stoku 1 |
| 15.09 | 8.00-19.00 | Wycieczka Busko Zdrój i okolice | Wycieczka finansowana z Budżetu Obywatelskiego |
| 17.09 | 10.00-13.00 | Dzień otwarty CAS | |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy