

## Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Podchorążych 3

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 1 września 2021**

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2021

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Zajęcia szachowe	
poniedziałek	14.00 – 18.00	Historia sztuki	<b>6.09</b> spotkanie przy HOTELU ROYAL <b>13.09</b> spotkanie przystanek TEATR LUDOWY <b>20.09</b> spotkanie przystanek SIEROSZEWSKIEGO <b>27.09</b> spotkanie przystanek TEATR BAGATELA
wtorek	9.45 -11.45	Język angielski	
wtorek	10.00 – 12.00	Zajęcia z proekologii	Spotkania na zajęcia ul. Podchorążych 3 koło WKS Wawel
wtorek	11.30 -13.30	Zdrowy tryb życia – „Serce w centrum”	Obowiązują wcześniejsze zapisy
wtorek	7.09 – 15.00 - 16.00 14.09 – 17.30 - 18.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Zajęcia online, wchodzimy na spotkanie przez <a href="#">link</a> <b>7.09 – 15.00 -16.00</b> <b>14.09 – 17.30 -18.30</b>

środa	10.00 -12.00	Kawiarenka obywatelska	
czwartek	9.00 -11.00	Nordic walking	Miejsce spotkania potwierdzamy u koordynatora telefonicznie
czwartek	10.00 -12.00	Zajęcia teatralne	
czwartek	12.00 – 14.00	Zajęcia wokalne	
piątek	9.00 -13.00	Zajęcia brydżowe	Zajęcia w Szkole Podstawowej nr 10 ul. Błachnickiego w Krakowie

### Zajęcia dodatkowe w wrześniu 2021:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
8.09	9.35 ul. Podchorążych 3 WKS Wawel	Wyjazd rekreacyjny do Parku Gródek w Jaworznie	Obowiązują wcześniejsze zapisy
15.09	8.35 ul. Podchorążych 3 WKS Wawel	Wyjazd kulturowo - edukacyjny do zamku Tenczyn w Rudnie, muzeum agatu	Obowiązują wcześniejsze zapisy.

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**