



Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 września 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – wrzesień 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -11.00	Zajęcia teatralne	
poniedziałek	11.30 -13.30	Język angielski	
poniedziałek	13.00 -14.00	Spotkanie z koordynatorem	
poniedziałek	18.30 -20.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	6.09, 13.09
wtorek	10.00 – 14.00	Historia sztuki	7.09 spotkanie przy HOTELU ROYAL 14.09 spotkanie przystanek TEATR LUDOWY 21.09 spotkanie przystanek SIEROSZEWSKIEGO 28.09 spotkanie przystanek TEATR LUDOWY
wtorek	13.30 -15.00	Taniec w kręgu	14.09,21.09,28.09
środa	10.00 – 12.00	Kawiarenka obywatelska	
środa	9.00 -12.00	Zajęcia teatralne	22.09
czwartek	9.45 -11.45	Nordic walking	Zbiórka przy schodach do wejścia do CAS - u
czwartek	9.00- 11.00	Zajęcia z proekologii	2.09 spotkanie przystanek LIPSKA -BAGRY

			9.09 spotkanie przystanek CZERWONE MAKI ŁĄKI SKOTNICKIE 16.09 spotkanie przystanek BULWAROWA N/Z ZALEW NOWOHUCKI 23.09 spotkanie przystanek BOREK FAŁĘCKI LAS BORKOWSKI 30.09 spotkanie przystanek PARK DECJUSZA
czwartek	11.00 -12.00	Gimnastyka	
czwartek	9.00-12.00	Zajęcia teatralne	23.09
piątek	10.00-12.00	Przygotowanie do turystyki, zasady bezpieczeństwa i organizacji wyjazdów	
piątek	12.45 -14.45	Gimnastyka w wodzie	Zajęcia w Lemon Fitness ul. Ludwinowska 11, poziom -1, obowiązują wcześniejsze zapisy
piątek	9.00 -12.00	Zajęcia teatralne	24.09
piątek	12.00 –14.00	Zdrowy tryb życia	

ZAJĘCIA DODATKOWE – wrzesień 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
8.09.2021	9.15 ul. Lipińskiego przystanek MPK	Wyjazd rekreacyjny do Parku Gródek w Jaworznie	Obowiązują wcześniejsze zapisy
15.09.2021	8.15 ul. Lipińskiego przystanek MPK	Wyjazd kulturowo - edukacyjny do zamku Tenczyn w Rudnie, muzeum agatu	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

