



## Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum Bieńczyce

Osiedle Jagiellońskie 19, Kraków

Kontakt: tel. **666 580 390**

e-mail: [bienczyce@fabrykainicjatyw.pl](mailto:bienczyce@fabrykainicjatyw.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

<b>poniedziałek</b>	<b>15:00 do 19:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>środa</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>czwartek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>piątek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>

**OBOWIAZUJE OD 1.09.2021 r.**

**Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2021 r.**

<b>dzień</b>	<b>godzina</b>	<b>rodzaj zajęć</b>	<b>uwagi</b>
<b>Poniedziałek</b>	13:00 do 14:00	<b>Język Włoski - online</b>	<b>Zapisy na zajęcia tel. 666 580 390</b> Zajęcia będą odbywać się na Meet Google <a href="https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi">https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi</a> zajęcia interaktywne
	15:00 do 17:00	<b>Zajęcia z obsługi smartfonów</b>	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	17:00 do 19:00	<b>Zajęcia komputerowe</b>	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
<b>Wtorek</b>	14:00 do 16:00	<b>Spotkanie brydżystów</b>	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	16:00 do 18:00	<b>Kącik porad- sprawy codzienne</b>	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	16:00 do 18:00	<b>Spotkania z teorią dietetyki i praktyczny warsztat kulinarny</b>	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 <b>Zajęcia odbędą się w dniu 14.09.2021</b>
<b>Środa</b>	10:00 do 11:00	<b>Język angielski – online (podstawowy)</b>	Zajęcia prowadzone przez platformę Google Meet <a href="https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu">https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu</a> - zajęcia interaktywne (wystarczy kliknąć na link) <b>W dniu 1.09.2021 – zajęcia odwołane</b>

	14:30 do 15:15	Zajęcia - Taniec w kręgu	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom . <b>Zapisy poprzez formularz</b> <a href="https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA">https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA</a> <b>w dniu 1.09.2021 – zajęcia odwołane</b>
	16:00 do 18:00	Spotkania z teorią dietetyki i praktyczny warsztat kulinarny	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 <b>Zajęcia odbędą się w dniu 29.09.2021</b>
	17:00 do 18:00	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	<b>Zapisy na zajęcia tel. 666 580 390</b> <b>Miejsce spotkania: os. Jagiellońskie 19 (przed CAS Cyfrowe Centrum Bieńczyce)</b>
<b>Czwartek</b>	8:00 do 9:00	Fitness dla seniorów – zajęcia online	-transmisja na grupie na Facebooku <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a>
	10:00 do 12:00	Spotkanie brydżystów	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	12:00 do 13:00	Język angielski - online (podstawowy)	<a href="https://meet.google.com/ads-gggc-tpu">https://meet.google.com/ads-gggc-tpu</a> - zajęcia interaktywne <b>w dniu 2.09.2021 – zajęcia odwołane</b>
	12:00 do 14:00	Gry Stołkowe	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
<b>Piątek</b>	16:00 do 18:00	Sprawny umysł – sprawne ręce	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390

## Zajęcia dodatkowe w wrześniu 2021

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA

*W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji*

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*