



Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum Bieńczyce

Osiedle Jagiellońskie 19, Kraków

Kontakt: tel. **666 580 390**

e-mail: bienczyce@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15:00 do 19:00
wtorek	14:00 do 18:00
środa	10:00 do 14:00
czwartek	10:00 do 14:00
piątek	14:00 do 18:00

OBOWIĄZUJE OD 1.09.2021 r.

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2021 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	13:00 do 14:00	Język Włoski - online	Zapisy na zajęcia tel. 666 580 390 Zajęcia będą odbywać się na Meet Google https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi zajęcia interaktywne
	15:00 do 17:00	Zajęcia z obsługi smartfonów	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	17:00 do 19:00	Zajęcia komputerowe	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
Wtorek	14:00 do 16:00	Spotkanie brydżystów	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	16:00 do 18:00	Kącik porad-sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	16:00 do 18:00	Spotkania z teorią dietetyki i	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia odbędą się w dniu 14.09.2021

		praktyczny warsztat kulinarny	
Środa	10:00 do 11:00	Język angielski – online (podstawowy)	Zajęcia prowadzone przez platformę Google Meet https://meet.google.com/ads-gggc-tpu - zajęcia interaktywne (wystarczy kliknąć na link)
	14:30 do 15:15	Zajęcia - Taniec w kręgu	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom . Zapisy poprzez formularz https://forms.gle/KBsf9YCEULFTHwPA w dniu 1.09.2021 – zajęcia odwołane
	16:00 do 18:00	Spotkania z teorią dietetyki i praktyczny warsztat kulinarny	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia odbędą się w dniu 29.09.2021
	17:00 do 18:00	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	Zapisy na zajęcia tel. 666 580 390 Miejsce spotkania: os. Jagiellońskie 19 (przed CAS Cyfrowe Centrum Bieńczyce)
Czwartek	8:00 do 9:00	Fitness dla seniorów – zajęcia online	-transmisja na grupie na Facebooku https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	10:00 do 12:00	Spotkanie brydżystów	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	12:00 do 13:00	Język angielski - online (podstawowy)	https://meet.google.com/ads-gggc-tpu - zajęcia interaktywne
	12:00 do 14:00	Gry Stołkowe	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
Piątek	16:00 do 18:00	Sprawny umysł – sprawne ręce	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390

Zajęcia dodatkowe w wrześniu 2021

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
-------	---------	--------------	-------------------

•

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.