

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

telefon: 722-102 173

e-mail: lokomotywa@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 -14:00 dyżur telefoniczny
Wtorek	10:00 -14:00 dyżur telefoniczny
Środa	10:00 -14:00 dyżur telefoniczny
czwartek	10:00 -14:00 dyżur telefoniczny
Piątek	10:00 – 14:00 dyżur telefoniczny

CAS prowadzi część zajęć w plenerze, część zajęć on-line, dostępne na przeglądarce ZOOM:

Poniżej stałe linki do zajęć:

Nowe technologie, cyfrowe SOS,

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEVvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

gimnastyka,

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdNeW5tdz09>

angielski, hiszpański

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz0>

OBOWIĄZUJE OD 1 września 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH wrzesień 2021

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	8:30-9:15	Gimnastyka	Zajęcia on-line na ZOOM
Poniedziałek	8:00 -10:00	Czas seniora– gry plenerowe, gry planszowe	Plener lub CAS

Poniedziałek	10:00-12:00	Język angielski Poziom średni	Zajęcia on-line ZOOM
Wtorek	9:30-10:15	Gimnastyka	Plener zbiórka przed szkołą
Wtorek	12:30 -14:00	Warsztaty wokalne, chór	CAS
Wtorek 21,28	10:30-12:30	Wiedza obywatelska, sprawy samorządowe	CAS, Rada Dzielnicy XIV
Wtorek 7,14	10:30 -12:00	Dyżur, sprzątanie CAS	Wolontariat
Środa	10:00 -11:00 11:00-12:00	Język angielski Podstawowy Język hiszpański	Zajęcia on-line ZOOM
Środa	8:00 – 10:00	Czas seniora, gry plenerowe, gry planszowe,	Plener lub CAS
Środa 1	11:00 – 15:00	Wędrówki piesze Palarnia kawy, Ford Błękitna planeta	Zbiórka godz. 11:00 Centrum C koło apteki Ziko.
Czwartek	12:45 -14:45	Nowe technologie Tematykę zajęć dostosowujemy do bieżących potrzeb	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert Tel.506 830
Czwartek	15:15 -16:45	Taniec w kręgu, taniec liniowy	Plener spotkanie przed szkołą
Piątek	11:00 – 13:00	Nowe technologie Zajęcia zgodnie z potrzebami	Zajęcia on line ZOOM Robert 506 830 649

Piątek	13:00 -14:30	Cyfrowe sos Pomoc w rozwiązywaniu problemów ze sprzętem	Zajęcia on line ZOOM Robert
---------------	---------------------	--	--

Zajęcia dodatkowe wrzesień 2021

Sobota 11	8:30	Wycieczka autokarowa –Sucha Beskidzka -Zawoja	Zbiórka 8:15 Parking koło przystanku autobusu nr 178
Sobota 25	9:30	Wycieczka autokarowa Niepołomice	Zbiórka o godz. 9:30 parking koło przystanku autobusu nr 178.
Środa 29 Czwartek 30	9:30	Mistrzostwa sportowe o puchar Prezydenta Jacka Majchrowskiego	KS Bronowianka Zapisy u koordynatora
Wtorek	9:30 – 11:30	Wydawanie uczestnikom CAS skryptu opracowanego w trakcie zajęć z nowych technologii ze skrótami klawiatury	CAS
Sobota	13:30-14:15	Basen (zapisy u koordynatora)	Handlowe 4 Początek 4.09

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy