

Centrum Aktywności Seniorów – CAS Człowiekowi Człowiek

adres – ul. Jadwigi Majówny 62, 30-298 Kraków

kontakt – tel. 12 356-99-15 oraz 73-000-20-19

e-mail - cas@czlowiekowi.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	10:00-15:00
Wtorek	10:00-15:00
Środa	10:00-15:00
Czwartek	10:00-18:00
Piątek	10:00-15:00

OBOWIĄZUJE OD 01.09.2021r.

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2021

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	12:00-12:45	Gry stolikowe i ruchowe	Siedziba Fundacji
Wtorek	8:00-10:00	Zajęcia edukacyjne z zakresu obsługi urzędów	Siedziba Fundacji
	10:00 – 11:30	Zajęcia fizyczne ze zdrowego trybu życia	Siedziba Fundacji
	12:00 – 13:30	Zajęcia artystyczne integrujące	Siedziba Fundacji
Czwartek	10:00-11:45	Warsztaty plastyczne	Siedziba Fundacji
	12:00-13:00	Kurs fotograficzno-filmowy	Siedziba Fundacji

	13:00-14:00	Prelekcje zdrowego gotowania i odżywiania się	Siedziba Fundacji
	17:10-18:10	Język angielski	Siedziba Fundacji
Piątek	11:00-13:00	Kurs opieki nad osobą niepełnosprawną	Siedziba Fundacji
	18:00-18:45	Nordic – walking	W terenie - Parking kopiec Piłsudskiego
Niedziela	16:00-16:45	Zajęcia taneczne	Siedziba Fundacji
	17:00-18:00	Zajęcia edukacyjne z zakresu obsługi urządzeń	Siedziba Fundacji

Zajęcia dodatkowe w 2021:
miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.