

Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały

adres: Kraków ul.Pachońskiego 8

telefon: 578 775 119

adres mejlowy : cas.pradnikbialy@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30-13.30
wtorek	9.30-13.30
środa	9.30-13.30
czwartek	9.30-13.30
piątek	9.30-13.30

OBOWIĄZUJE OD 1 września

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – Wrzesień 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-11.00 I gr.	J .angielski	Zajęcia stacjonarne
	11.30-12.30 II gr.		
wtorek	9.00-10.00	Gimnastyka korekcyjna	Zajęcia od 10 sierpnia
	10.00-11.00	Nordic Walking	Zajęcia od 10 sierpnia
	11.30-12.30	Kawiarenka Seniora	Spotkania stacjonarne
	12.00-13.00	Zajęcia z obsługi smartfonów	Od 14 września rusza nowa grupa początkująca

środa	9.15 – 10.00	Joga twarzy zajęcia relaksacyjne	Zajęcia online od 8 września
	10.00-11.00	Trening umysłu	Zajęcia od 8 września
	12.00-14.00	Zajęcia brydżowe	Zajęcia stacjonarne
czwartek	10.00-12.00	Plastyka :zajęcia warsztatowe	Zajęcia stacjonarne
piątek	10.00-12.00	Wokół Oleandrów <i>.10.09.2021</i>	Spotkania z historią Krakowa <i>wyklady w plenerze</i>
	10.00-12.00	<i>Spacerkiem po Salwatorze 17.09.21</i>	
	12.00-14 00	Konsultacje <i>/komputerowe/</i>	Stacjonarnie – wolontariat

ZAJĘCIA DODATKOWE Wrzesień 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.