

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

Harmonogram zajęć prowadzonych w sierpniu 2021 r. obowiązuje od 24 sierpnia 2021 r.

dzień	godzina	temat zajęć	uwagi
poniedziałek	10:30 – 11:30	Trening zapamiętywania (zajęcia rozwojowe)	w sierpniu 2021 r. tylko 30.08.2021 r.
wtorek			
środa	10:00 – 12:00	Wycieczki po Krakowie „Miasto Podgórze” (zajęcia edukacyjne)	w sierpniu 2021 r. tylko 11.08.2021 r. Zbiórka przed Kościołem OO. Redemptorystów pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy, ul. Zamoyskiego 56
czwartek	16:30 – 18:30	Kreatywne zabawy aktorskie (zajęcia rozwojowe)	w sierpniu 2021 r. zajęcia odbywają się w Parku Dębnickim w sierpniu 2021 r. bez 12.08.2021r.
piątek	9:00 – 11:00	Rozwijanie umiejętności twórczych (zajęcia rozwojowe)	w sierpniu 2021 r. tylko: 20.08.2021 r. – „Koszyki” 27.08.2021 r. – „Tworzenie kwiatów z opakowań po jajkach”

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne (12 200 29 26 lub 537 999 506) lub za pomocą poczty elektronicznej (e-mail: cas@fundacjamis.org.pl).