



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum
Osiedle Centrum E 18/6, Kraków
Kontakt: tel. **506 303 304**
e-mail: centrum@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14:00 do 18:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	14:00 do 18:00
czwartek	14:00 do 18:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIĄZUJE OD 19.08.2021 r.

Harmonogram zajęć stałych – sierpniu 2021 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	17:00 do 18:00	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum)
	14:00 do 18:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS
	14:30 do 15:15	Zajęcia - Taniec w kręgu	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom . Zapisy poprzez formularz https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA zajęcia odwołane w dniu 30.08.2021 r.
	16:00 do 17:00	Język Włoski - online	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi zajęcia interaktywne w dniu 23.08.2021 – zajęcia odwołane

Wtorek	8:00 do 9:00	Poranny rozruch – zajęcia online	-transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	10:00 do 12:00	Kącik Porad - Sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	10:00 do 12:00	Mediacje	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia odbędą się dnia 31.08.2021 r.
	12:00 do 14:00	Spotkania rekrutacyjne	
Środa	11:00 do 12:00	Język angielski – online (zaawansowany)	https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu - zajęcia interaktywne
	12:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi smartfonów	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta
	14:00 do 16:00	Zajęcia komputerowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa
	15:00 do 17:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
Czwartek	11:00 do 12:00	Język angielski - online (podstawowy)	https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu - zajęcia interaktywne
	14:00 do 15:00	Zajęcia rysunkowe na świeżym powietrzu	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta
	14:00 do 16:00	Mediacje	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia odbędą się w dniu 12.08.2021 r.
	15:00 do 17:00	Zajęcia z obsługi Smartphone	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta Zajęcia odwołane w dniach 12.08, 19.08

Piątek	08:00 do 08:45	Aktywny senior (zajęcia sportowe, gimnastyczne) - online	https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/ zajęcia odwołane w miesiącu sierpniu.
	12:00 do 14:00	Spotkania brydzowe	Informacja i zapisy w CAS

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2021

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
1.08.2021 (niedziela)	od 18:00	Scena Plenerowa – Koncert Włodek Mazoń z zespołem	Informacja i zapisy: 506 303 304
3.08.2021 (wtorek)	od 12:00	Wycieczka – Zwiedzamy Sukiennice z przewodnikiem	Informacja i zapisy: 506 303 304
8.08.2021 (niedziela)	od 18:00	NCK Swingowa potańcówka pod gołym niebem	Zapisy i informacja: 506 303 304
10.08.2021 (wtorek)	od 9:00	Solec Zdrój Baseny Siarkowo- Mineralne	Zapisy i informacja: 506 303 304
17.08.2021 (wtorek)	od 12:00	MANGGHA – muzeum sztuki i techniki japońskiej – z przewodnikiem	Zapisy i informacja: 506 303 304
21.08.2021 (sobota)	Od 18:00	NCK – Koncert „Wały Jagiellońskie”	Zapisy i informacja: 506 303 304
21.08.2021 (sobota)	Od 14:00 do 21:30	NCK – Nowohuckie Senioralia	Zapisy i informacja: 506 303 304
25.08.2021 (środa)	Od 9:00	Wycieczka do Tarnowa- Zwiedzanie winnicy Dąbrówka z degustacją	Zapisy i informacja: 506 303 304
26.08.2021 (czwartek)	Od 14:00	Spotkanie wolontariuszy	Zapisy i informacja: 506 303 304
28.08.2021 (Sobota)	Od 20:00	NCK Koncert Jubileuszowy Zespołu Wawele- Plener	Zapisy i informacja: 506 303 304

28.08- 29.08.2021	Sobota godziny: 17:00, 19:00,21:00 Niedziela godziny: 11:00, 20:00	Festiwal Muzyki Filmowej w parku Jordana	Zapisy i informacja: 506 303 304
------------------------------	--	---	----------------------------------

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.