

## Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: [cas@fundacjamis.org.pl](mailto:cas@fundacjamis.org.pl)

### CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

|              |               |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10:00 – 14:00 |
| wtorek       | 10:00 – 14:00 |
| środa        | 10:00 – 14:00 |
| czwartek     | 10:00 – 14:00 |
| piątek       | 10:00 – 14:00 |

### Harmonogram zajęć prowadzonych w sierpniu 2021 r. obowiązuje od 12 sierpnia 2021 r.

| dzień        | godzina       | temat zajęć  | uwagi  |
|--------------|---------------|--|--|
| poniedziałek | 10:30 – 11:30 | Trening zapamiętywania<br>(zajęcia rozwojowe)                      | w sierpniu 2021 r.<br>tylko 30.08.2021 r.  |
| wtorek       |               |  |  |
| środa        | 10:00 – 12:00 | Wycieczki po Krakowie<br>„Miasto Podgórze”<br>(zajęcia edukacyjne) | w sierpniu 2021 r.<br>tylko 11.08.2021 r.<br>Zbiórka przed Kościołem OO.<br>Redemptorystów pw. Matki Bożej<br>Nieustającej Pomocy,<br>ul. Zamoyskiego 56 |
| czwartek     | 16:30 – 18:30 | Kreatywne zabawy aktorskie<br>(zajęcia rozwojowe)                  | w sierpniu 2021 r. zajęcia<br>odbywają się w Parku Dębnickim<br>w sierpniu 2021 r.<br>bez 12.08.2021r.   |
| piątek       | 9:00 – 11:00  | Rozwijanie umiejętności<br>twórczych<br>(zajęcia rozwojowe)        | w sierpniu 2021 r.<br>tylko:<br>20.08.2021 r. – „Koszyki”<br>27.08.2021 r. – temat zostanie<br>podany po 15.08.2021 r.                                   |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne (12 200 29 26 lub 537 999 506) lub za pomocą poczty elektronicznej (e-mail: [cas@fundacjamis.org.pl](mailto:cas@fundacjamis.org.pl)).