

**Centrum Aktywności Seniorów
przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie**

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13:00 – 18:00
wtorek	10:00 – 15:00
środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE OD 16 sierpnia 2021

Harmonogram zajęć stałych - sierpień 2021

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	16:00 – 17:00	Gry terenowe _ Mollky	
	17:15 – 18:15	Gimnastyka	
wtorek	9:00 -10:00	Taniec z elementami gimnastyki	
	10:15 – 11:15	Zajęcia wokalne –muzyczne	
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	
środa	10:30 – 12:30	Nordic-walking	
	12:30 – 13:30	Akademia Pamięci – trening pamięci	
czwartek	9:00-11:00	Warsztaty plastyczne	

	9:00 - 11:00	Kawiarenka	
	10:00 -11:00	Język angielski – gr I	Zajęcia stacjonarne/online
	11:15 -12:15	Język angielski – gr I	
piątek	17:15 – 18:15	Gimnastyka	

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2021:
miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
25.08.2021	16:30 -	Muzeum Pałac Krzysztofory – wycieczka z przewodnikiem	Obowiązują zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.