



Centrum Aktywności Seniora - Cyfrowe Centrum  
Dębniiki  
ul. Bałuckiego 21/1, Kraków



## Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum Dębniiki

Ul. Bałuckiego 21/1

Kontakt: tel. **880 650 320**

e-mail: [debniiki@fabrykainicjatyw.pl](mailto:debniiki@fabrykainicjatyw.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00 do 20:00
wtorek	16:00 do 20:00
środa	10:00 do 14:00
czwartek	10:00 do 14:00
piątek	16:00 do 20:00

OBOWIĄZUJE OD 12.08.2021 r.

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ – SIERPIEŃ 2021 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	16:30-17:30	Zajęcia z obsługi smartfona (z Androidem) początkujący	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniiki, ul. Bałuckiego 21/1
	17:30-18:30	Zajęcia z obsługi smartfona (z Androidem) średniozaawansowane	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniiki, ul. Bałuckiego 21/1
Wtorek	16:00-18:00	Zajęcia językowe – Język angielski (podstawowy)	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniiki, ul. Bałuckiego 21/1
	18:00-20:00	Cyfrowa kawiarenka ( porady komputerowe, smartfonem, instalacja programów, pomoc w spisie powszechnym)	Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniiki, ul. Bałuckiego 21/1

Środa	11:00-12:00	Joga początkująca łagodna	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Szkoła Jogi na Dębnikach Kraków ul. Bałuckiego 9
	17:00 - 18:00	Pilates/ online	-transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a>
Czwartek	17:00 do 18:00	Zajęcia komputerowe – online (Narzędzia Google)	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google <a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a> zajęcia interaktywne -transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a>  <b>Zajęcia odwołane w dniach 12.08.2021 oraz 19.08.2021</b>
	10:00-11:30	Język turecki dla początkujących	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
Piątek	11:00-12:00	Joga początkująca łagodna	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Szkoła Jogi na Dębnikach Kraków ul. Bałuckiego 9
	16:30-18:30	Siłownia pamięci	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1

### Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2021 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
<b>8.08.2021</b> (niedziela)	od 18:00	<b>NCK Swingowa</b> potańcówka pod gołym niebem	Informacja i zapisy w CAS - 880 650 320
<b>10.08.2021</b> (wtorek)	od 9:00	<b>Solec Zdrój</b> Baseny Siarkowo- Mineralne	Informacja i zapisy w CAS - 880 650 320
<b>17.08.2021</b> (wtorek)	od 12:00	<b>MANGGHA –</b> muzeum sztuki i techniki japońskiej – z przewodnikiem	Informacja i zapisy w CAS - 880 650 320
<b>21.08.2021</b> (sobota)	od 18:00	<b>NCK – Koncert</b> „Wały Jagiellońskie”	Informacja i zapisy w CAS - 880 650 320

**W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji**

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**