

Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce

adres - os. Kościuszkowskie 2A

Szkoła Mistrzostwa Sportowego Marcina Gortata

kontakt – tel. 575-361-492

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

**CAS czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach
14:00 - 18:00.**

Prowadzimy zajęcia stacjonarne, w plenerze i online.

OBOWIĄZUJE OD 13.08.2021

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2021

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.30 - 11.30	Kurs obsługi smartfonów	ZAJĘCIA STACJONARNE
	13.30 - 14.30	Gimnastyka korekcyjna - zajęcia 2 sierpnia odwołane	ZAJĘCIA STACJONARNE
	14.30 - 15.30	Fitness - zajęcia 2 sierpnia odwołane	ZAJĘCIA STACJONARNE
	15.00 - 17.00	Kawiarenka	ZAJĘCIA STACJONARNE
wtorek			
środa	9.15 - 10.00	Joga twarzy - zajęcia tylko 25.08.	ZAJĘCIA ONLINE
	10.00 - 10.45	Gimnastyka online - zajęcia 4.08. odwołane	ZAJĘCIA ONLINE
	11.30 - 12.30	Trening pamięci - zajęcia tylko 25.08.	ZAJĘCIA ONLINE
	14.00 - 16.00	Zajęcia plastyczne - wykład wprowadzający oraz warsztaty praktyczne	ZAJĘCIA STACJONARNE

czwartek	15.00 - 17.00	Gry stolikowe	ZAJĘCIA STACJONARNE
piątek	8.00 - 9.00	Język angielski online - grupa od podstaw	ZAJĘCIA ONLINE

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2021:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
6.08.2021	12.00 - 14.00	Wykład historyczny w plenerze - wokół ulicy Grzegórzeckiej	Zapisy w CAS-ie
13.08.2021	16.30	Zwiedzanie Pałacu Krzysztofora	Zapisy w CAS-ie
20.08.2021	12.00 - 14.00	Wykład historyczny w plenerze - wokół Rynku Dębnickiego	Zapisy w CAS-ie
26.08.2021	8.00 - 18.00	Wycieczka do Tarnowa - zwiedzanie Muzeum Okręgowego, Ratusza, katedry, Muzeum Etnograficznego	Zapisy w CAS-ie

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.