



Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 11 sierpnia 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – sierpień 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -10.00	Spotkanie z koordynatorem	
poniedziałek	9.00 -12.00	Zajęcia teatralne	16,23,30.08
poniedziałek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
poniedziałek	10.00-12.00	Zajęcia wokalne	
poniedziałek	18.30 -20.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	2.08, 9.08, 30.08
wtorek	10.00 – 14.00	Historia sztuki	03.08 FLORIAŃSKA spotkanie: pod Barbakanem 10.08 PL. WSZYSTKICH ŚW, spotkanie: przystanek Filharmonia 17.08 GRODZKA, spotkanie: przystanek Gertrudy 24.08 Tyniec – klasztor, spotkanie przystanek MPK Tyniec 31.08 ZABŁOCIE, spotkanie: przystanek pl. Bohaterów getta
wtorek	13.30 -15.00	Taniec w kręgu	

wtorek	15.00 -16.00	Obsługa urzędów związanych z nowymi technologiami	Zajęcia online wchodzimy na spotkanie przez link 3.08, 31.08
środa	9.45 – 11.45	Nordic walking	Zbiórka przy schodach do wejścia do CAS - u
czwartek	12.00 -14.00	Kawiarenka obywatelska	
czwartek	13.00 -15.00	Zajęcia z proekologii	05.08 BŁONIA, spotkanie: pod Muzeum Narodowym 12.08 PARK DECJUSZA, spotkanie: przystanek Park Decjusza 19.08 BAGRY, spotkanie: przystanek Lipska 26.08 godz. 10.00 spotkanie park krakowski przy pl. Inwalidów – park zaczarowana dorożka
czwartek	10.00 -12.00	Bule	Park linearny – rekreacja przy ul. Grota Roweckiego
piątek	10.00-12.00	Przygotowanie do turystyki, zasady bezpieczeństwa i organizacji wyjazdów	
piątek	12.00 –14.00	Zdrowy tryb życia	

ZAJĘCIA DODATKOWE – sierpień 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
04.08.2021	7.30 ul. Lipińskiego przystanek MPK	Wyjazd edukacyjny do Pszczyny	Obowiązują wcześniejsze zapisy
11.08.2021	9.15 ul. Lipińskiego przystanek MPK	Wyjazd edukacyjny do Zamku w Ogrodzieńcu i Gród na Górze Birów	Obowiązują wcześniejsze zapisy
18.08.2021	9.15 ul. Lipińskiego przystanek MPK	Wyjazd edukacyjno – turystyczny Olkusz, Pustynia Błędowska.	Obowiązują wcześniejsze zapisy
25.08.2021	7.45 ul. Lipińskiego przystanek MPK	Wyjazd edukacyjny do Wiśnicza i dworku Paderewskiego	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

