



Centrum Aktywności Seniora - Cyfrowe Centrum
Dębniki
ul. Bałuckiego 21/1, Kraków



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum Dębniki

Ul. Bałuckiego 21/1

Kontakt: tel. **880 650 320**

e-mail: debniki@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00 do 20:00
wtorek	16:00 do 20:00
środa	10:00 do 14:00
czwartek	10:00 do 14:00
piątek	16:00 do 20:00

OBOWIĄZUJE OD 5.08.2021 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – SIERPIEŃ 2021 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	16:30-17:30	Zajęcia z obsługi smartfona (z Androidem) początkujący	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
	17:30-18:30	Zajęcia z obsługi smartfona (z Androidem) średniozaawansowane	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
Wtorek	16:00-18:00	Zajęcia językowe – Język angielski (podstawowy)	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1

	18:00-20:00	Cyfrowa kawiarenka (porady komputerowe, smartfonem, instalacja programów, pomoc w spisie powszechnym)	Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
Środa	11:00-12:00	Joga początkująca łagodna	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Szkoła Jogi na Dębnikach Kraków ul.Bałuckiego 9
	17:00 - 18:00	Pilates/ online	-transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
Czwartek	17:00 do 18:00	Zajęcia komputerowe – online (Narzędzia Google)	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	10:00-11:30	Język turecki dla początkujących	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
Piątek	11:00-12:00	Joga początkująca łagodna	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Szkoła Jogi na Dębnikach Kraków ul.Bałuckiego 9
	16:30-18:30	Siłownia pamięci	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2021 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
8.08.2021 (niedziela)	od 18:00	NCK Swingowa potańcówka pod gołym niebem	Informacja i zapisy w CAS - 880 650 320
10.08.2021 (wtorek)	od 9:00	Solec Zdrój Baseny Siarkowo- Mineralne	Informacja i zapisy w CAS - 880 650 320
17.08.2021 (wtorek)	od 12:00	MANGGHA – muzeum sztuki i techniki japońskiej – z przewodnikiem	Informacja i zapisy w CAS - 880 650 320

21.08.2021 (sobota)	od 18:00	NCK – Koncert „Wały Jagiellońskie”	Informacja i zapisy w CAS - 880 650 320
--------------------------------	----------	---	--

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.