



**Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum**  
Osiedle Centrum E 18/6, Kraków  
Kontakt: tel. **506 303 304**  
e-mail: [centrum@fabrykainicjatyw.pl](mailto:centrum@fabrykainicjatyw.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

<b>poniedziałek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>środa</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>czwartek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>piątek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>

**OBOWIĄZUJE OD 04.08.2021 r.**

**Harmonogram zajęć stałych – sierpniu 2021 r.**

<b>DZIEŃ</b>	<b>GODZINA</b>	<b>RODZAJ ZAJĘĆ</b>	<b>DOSTĘP/INFORMACJA</b>
<b>Poniedziałek</b>	17:00 do 18:00	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum)
	14:00 do 18:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS
	14:30 do 15:15	Zajęcia - Taniec w kręgu	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom . <b>Zapisy poprzez formularz</b> <a href="https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA">https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA</a> <b>zajęcia odwołane w dniu 30.08.2021 r.</b>
	16:00 do 17:00	Język Włoski - online	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google <a href="https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi">https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi</a> zajęcia interaktywne

Wtorek	8:00 do 9:00	Poranny rozruch – zajęcia online	-transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a>
	10:00 do 12:00	Kącik Porad - Sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	10:00 do 12:00	Mediacje	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>Zajęcia odbędą się dnia 31.08.2021 r.</b>
	12:00 do 14:00	Spotkania rekrutacyjne	
Środa	11:00 do 12:00	Język angielski – online (zaawansowany)	<a href="https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu">https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu</a> - zajęcia interaktywne
	12:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi smartfonów	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta</b>
	14:00 do 16:00	Zajęcia komputerowe	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa</b>
	15:00 do 17:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
Czwartek	14:00 do 15:00	Zajęcia rysunkowe na świeżym powietrzu	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum)</b> w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta
	14:00 do 16:00	Mediacje	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>Zajęcia odbędą się w dniu 12.08.2021 r.</b>
	15:00 do 17:00	Zajęcia z obsługi Smartphone	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta</b> <b>Zajęcia odwołane w dniach 12.08, 19.08</b>
Piątek	08:00 do 08:45	Aktywny senior (zajęcia sportowe, gimnastyczne) - online	<a href="https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd">https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd</a> -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a>

			<b>zajęcia odwołane w miesiącu sierpniu.</b>
	12:00 do 14:00	<b>Spotkania brydżowe</b>	Informacja i zapisy w CAS

## Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2021

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
<b>1.08.2021</b> (niedziela)	od 18:00	<b>Scena Plenerowa – Koncert Włodek Mazoń z zespołem</b>	Informacja i zapisy: 506 303 304
<b>3.08.2021</b> (wtorek )	od 12:00	<b>Wycieczka – Zwiedzamy Sukiennice z przewodnikiem</b>	Informacja i zapisy: 506 303 304
<b>8.08.2021</b> (niedziela )	od 18:00	<b>NCK Swingowa potańcówka pod gołym niebem</b>	Zapisy i informacja: 506 303 304
<b>10.08.2021</b> (wtorek)	od 9:00	<b>Solec Zdrój Baseny Siarkowo- Mineralne</b>	Zapisy i informacja: 506 303 304
<b>17.08.2021</b> (wtorek)	od 12:00	<b>MANGGHA – muzeum sztuki i techniki japońskiej – z przewodnikiem</b>	Zapisy i informacja: 506 303 304
<b>21.08.2021</b> (sobota )	Od 18:00	<b>NCK – Koncert „Wąły Jagiellońskie”</b>	Zapisy i informacja: 506 303 304
<b>25.08.2021</b> (środa)	Od 9:00	<b>Wycieczka do Tarnowa- Zwiedzanie winnicy Dąbrówka z degustacją</b>	Zapisy i informacja: 506 303 304
<b>26.08.2021</b> (czwartek)	Od 14:00	<b>Spotkanie wolontariuszy</b>	Zapisy i informacja: 506 303 304
<b>28.08.2021</b> ( Sobota)	Od 20:00	<b>NCK Koncert Jubileuszowy Zespołu Wawele- Plener</b>	Zapisy i informacja: 506 303 304

*W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji*

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*