

Centrum Aktywności Seniorów – Człowiekowi Człowiek

adres – ul. Jadwigi Majówny 62, 30-298 Kraków

kontakt – tel. 12 356-99-15 oraz 73-000-20-19

e-mail - cas@czlowiekowi.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-15:00
wtorek	10:00-15:00
środa	10:00-15:00
czwartek	10:00-18:00
piątek	10:00-15:00

OBOWIĄZUJE OD 01.08.2021r.

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2021

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek (2, 9, 16, 23, 30)	12:00-12:45	Gry stolikowe i ruchowe	Siedziba Fundacji
Wtorek (3, 10, 17, 24, 31)	8:00-10:00	Zajęcia edukacyjne z zakresu obsługi urządzeń	Siedziba Fundacji
	10:00 – 11:30	Zajęcia fizyczne ze zdrowego trybu życia	Siedziba Fundacji
	12:00 – 13:30	Zajęcia artystyczne integrujące	Siedziba Fundacji
Czwartek (5, 12, 19, 26)	10:00-11:45	Warsztaty plastyczne	Siedziba Fundacji
	12:00-13:00	Kurs fotograficzno-filmowy (19, 26)	Siedziba Fundacji

	13:00-14:00	Prelekcje zdrowego gotowania i odżywiania się (19, 26)	Siedziba Fundacji
	17:10-18:10	Język angielski	Siedziba Fundacji
Piątek (6, 13, 20, 27)	18:00-18:45	Nordic – walking	W terenie - Parking kopiec Piłsudskiego
Niedziela (1, 8, 15, 22, 29)	16:00-16:45	Zajęcia taneczne (15, 22, 29)	Siedziba Fundacji
	17:00-18:00	Zajęcia edukacyjne z zakresu obsługi urządzeń	Siedziba Fundacji

Zajęcia dodatkowe w 2021:
miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.