

## Centrum Aktywności Seniorów „Tekla

adres: Kraków, ul. Stanisława Działowskiego 1

telefon: 885 538 450

e-mail: [suzana@onet.pl](mailto:suzana@onet.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11.00 – 17.30
wtorek	14.00 – 18.00
środa	12.00 – 16.00
czwartek	11.00 – 17.00
piątek	10.00 – 14.00

**OBOWIĄZUJE OD 01 sierpnia 2021**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – sierpień 2021

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	11.00 - 12.00	Fitness	
	12.30 - 14.30	Zajęcia wokalne	
	14.30 - 15.30	Zajęcia teatralne	
	15.30 - 17.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Oprócz 16.08 i 23.08
wtorek	14.00 -18.00	Historia sztuki	<b>03.08</b> FLORIAŃSKA, spotkanie pod Barbakanem <b>10.08</b> PL. WW ŚW, przystanek Filharmonia <b>17.08</b> ul. Grodzka, spotkanie przystan. Gertrudy <b>24.08</b> TYNIEC, przystanek MPK Tyniec <b>31.08</b> ZABŁOCIE, przystanek pl. Boh. Getta
środa	12.00 - 14.00	Zajęcia sportowe (Bule)	
	14.00 - 16.00	Gry logiczne i karciane	
czwartek	11.00 - 13.00	Działania proekologiczne	<b>05.08</b> BŁONIA, spotkanie pod Muzeum Narodowym <b>12.08</b> PARK DECJUSZA,

			przystanek Park Decjusza 19.08 BAGRY, przystanek Lipska 26.08 – WYJĄTKOWO 10- 12 pl. Inwalidów
	14.00 - 16.00	Pierwsza pomoc z elementami samoobrony	Oprócz 05.08
	16.00 - 17.00	Spotkanie z koordynatorem	
piątek	10.00 - 12.00	Nordic walking	
	12.00 - 14.00	Kawiarenka Obywatelska	

### ZAJĘCIA DODATKOWE – sierpień 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
04.08.2021	7.45	Wyjazd edukacyjny do Pszczyny	Obowiązują wcześniejsze zapisy
11.08.2021	9:00	Wyjazd edukacyjno – integracyjny do Zamku Ogródzieniec i Grodu na Górze Birów	Obowiązują wcześniejsze zapisy
18.08.2021	9:00	Wyjazd edukacyjny do Olkusza i na Pustynię Błędowską	Obowiązują wcześniejsze zapisy
25.08.2021	8.00	Wyjazd edukacyjny do Wiśnicza	Obowiązują wcześniejsze zapisy

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**