

Centrum Aktywności Seniorów KS Wróblowianka

adres - Kraków ul. Wróblowicka 58

kontakt – tel. 506-851-869

e-mail halinaolech@wp.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	16:00-20:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

O BOWIAZUJE OD 2 Sierpnia 2021

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Sierpień 2021

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:00-11:00	Kawiarenka -szachy	Budynek Ks
	11:00-12:00	Zajęcia plastyczne	Wróblowianka
	12:00-13:00	Zajęcia manualne	Budynek KS
	13:00-14:00	Zajęcia wg potrzeb-kawiarenka	Wróblowianka
wtorek	16:00-17:00	Wykłady na temat utrzymania Kondycji fizycznej Seniorów	Budynek KS Wróblowianka
	17:00-18:00	Asertywność-żyj w zgodzie samym sobą, czyli jak umiem powiedzieć „nie”	
	18:00-19:00	Zajęcia teatralne	
	19:00-20:00	Zajęcia muzyczne	

środa	10:00-11:00	Fitness- zajęcia sportowe	KS Wróblowianka
	11:00-12:00	Czas Seniora –spotkanie integracyjne	
	12:00-13:00	Zajęcia komputerowe	
	13:00-14:00	Kawiarenka –gry planszowe	
Czwartek	10:00-11:00	Zajęcia – Udzielanie pierwszej pomocy	KS Wróblowianka
05.08.2021	11:00-14:00	Zwiedzanie ZOO	Kraków Lasek Wolski
Piątek	10:00-11:00	Zajęcia komputerowe	KS Wróblowianka
	11:00-12:00	Zajęcia komputerowe	
	06.08.2021	Dla początkujących	
	12:00-14:00	Rozliczenia dokumentów	
	13.08.2021	12:00-14:00	
20.08.2021	12:00-14:00	Kawiarenka –różne gry	
27.08.2021	12:00-14:00	Spacery po okolicznych lasach	

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2021

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
.19.08.2021	14:00-16:00	Spotkanie z Dzielnicowym naszego Osiedla Wróblowice	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.