

Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506497108

e-mail sylole@interia.pl

CAS Współpracujmy - czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11.00 – 14.00; 18.00 – 18.45
wtorek	9.00 – 14.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

OBOWIĄZUJE OD 01.08.2021r.

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2021 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	11.00 – 14.00	Klub Odkrywców Krakowa	<p>Zajęcia stacjonarne 09.08.2021 g. 10.00-12.00 Miejsce spotkania: pod rzeźbą Smoka Wawelskiego „Wawel dostarcza zwiedzającemu sporo przyjemności. [...] Wzgórze owiewa urok legendy z zamierzchłych czasów, prawiącej o ciężkiej walce Krakusa z smokiem i królestwie pięknej Wandy, co nie chciała Niemca. Wyobrażenia czuje się ukołysana mglistymi wspomnieniami, pięknymi widokami i oglądaniem dzieł wysokiej sztuki”. Spacer po Wzgórzu Wawelskim.</p> <p>16.08.2021 g. 10.00-12.00 Miejsce spotkania: pod pomnikiem Adama Mickiewicza na Rynku Głównym</p>

			<p>Życie codzienne w średniowiecznym Krakowie. Zwiedzanie Rynku Podziemnego.</p> <p>30.08.2021 g. 10.00-12.00 Miejsce spotkania: schody przed Synagogą Starą Kazimierz śladami żydowskich legend.</p>
	11.45 – 13.45	Zajęcia artystyczne	Zajęcia stacjonarne Uwaga. Termin zajęć: 16.08, 23.08, 30.08
	18.00 – 18.45	Recepta na zdrowie	Zajęcia online
Wtorek	9.00 – 11.00	Senior w ruchu	Zajęcia stacjonarne Uwaga. Termin zajęć: 03.08; 17.08
	11.00 – 12.00	Warsztaty dziennikarskie	Warsztaty dziennikarskie Uwaga. Termin zajęć: 17.08, 24.08
	12.00 – 13.00	Dyżur koordynatora.	Zajęcia stacjonarne Odwołany: 10.08, 17.08
	13.00 – 14.00	Techniczna gadanina	Zajęcia stacjonarne w Muzeum Elektroniki ul. Wrocławska 8 Kraków tel. 532 798 799
Środa	9.00 – 9.45	Język angielski dla początkujących	Zajęcia online
	10.00 – 10.45	Język angielski dla zaawansowanych	Zajęcia online
	10.00 – 12.00	Salsa	Zajęcia stacjonarne Uwaga. Terminy zajęć: 04.08, 11.08
	12.00 – 13.00	Dyżur koordynatora.	Zajęcia stacjonarne Odwołany: 11.08, 18.08
Czwartek	10.00 – 10.45	Języka angielski	Zajęcia online
	11.45 – 13.45	Zajęcia artystyczne	Zajęcia stacjonarne Uwaga. Terminy zajęć: 19.08, 26.08
	9.00 – 11.00	Senior w ruchu	Zajęcia stacjonarne Uwaga. Terminy zajęć: 05.08, 19.08

	11.00 – 13.00	Dyżur koordynatora.	Zajęcia stacjonarne Uwaga. Terminy zajęć: 05.08
Piątek	9.00 – 13.00	Kawiarenka	Zajęcia stacjonarne

ZAJĘCIA DODATKOWE 2021 rok

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
05.08 10.08	15.00 11.00	Spotkanie ze Strażą Miejską	Spotkanie w związku ze zmianami przepisów ruchu drogowego, które wejdą w życie od 1 czerwca 2021 r.
28.08	całodzienna	Wycieczka do Zalipia	Uwaga. Zapisy do 05.08 u koordynatora.
11.09	całodzienna	Wycieczka - LUSŁAWICE- CENTRUM PENDERECKIEGO- WINNICA JANOWICE	Uwaga. Zapisy na wycieczkę do 15.08 u koordynatora.

Na wybrane zajęcia obowiązują zapisy u koordynatora.