

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

telefon: 722-102 173

e-mail: lokomotywa@gmail.com**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10:00 -14:00 dyżur telefoniczny
Wtorek	10:00 -14:00 dyżur telefoniczny
Środa	10:00 -14:00 dyżur telefoniczny
czwartek	10:00 -14:00 dyżur telefoniczny
Piątek	10:00 – 14:00 dyżur telefoniczny

CAS prowadzi część zajęć w plenerze, część zajęć on-line, dostępne na przeglądarce ZOOM:

Poniżej stałe linki do zajęć:

Nowe technologie, cyfrowe SOS,

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEVvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

gimnastyka,

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdDNeW5tdz09>

angielski, hiszpański

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

O BOWIAŻUJE OD 2 sierpnia 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH sierpień 2021

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	8:30-9:15	Gimnastyka	Zajęcia on-line na ZOOM
Poniedziałek	8:00 -9:30	Czas seniora, integracja – gry plenerowe	Plener, zbiórka przed szkołą

Poniedziałek	10:00-12:00	Język angielski Poziom średni	Zajęcia on-line ZOOM
Poniedziałek 9,23	12:00 – 13:30	Taniec w kręgu	Plener zbiórka przed szkołą
Wtorek	9:30-10:15	Gimnastyka	Plener zbiórka przed szkołą
Wtorek	13:00 -14:30	Warsztaty wokalne, chór	CAS
Wtorek 24	11:00-15:00	Wędrówki piesze Muzeum Schindlera	Zbiórka godz. 11:00 Przed CAS Zapisy 515 771 067
Wtorek 10,17,24,31	10:30-12:30	Dyżur, sprzątanie CAS	Wolontariat
Środa	10:00 -11:00	Język angielski Podstawowy	Zajęcia on-line ZOOM
	11:00-12:00	Język hiszpański	
Środa	8:00 -9:30	Czas seniora, integracja, gry plenerowe	Plener, spotkanie przed szkołą
Czwartek	12:45 -14:45	Nowe technologie Tematykę zajęć dostosowujemy do bieżących potrzeb	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert Tel.506 830
Czwartek 5,19	15:15 -16:45	Taniec w kręgu, taniec liniowy	Plener spotkanie przed szkołą
piątek	11:00 – 13:00	Nowe technologie Zajęcia zgodnie z potrzebami	Zajęcia on line ZOOM Robert 506 830 649

Piątek	13:00 -14:30	Cyfrowe sos Pomoc w rozwiązywaniu problemów ze sprzętem	Zajęcia on line ZOOM Robert
---------------	---------------------	--	--

Zajęcia dodatkowe sierpień 2021

Wtorek 3	10:30-13:30	Wydawanie (darmowe) sadzonek kwiatów czyszczących powietrze w mieszkanu	Stoisko w parku naprzeciwko LO XXX os. Dywizjonu 303 wolontariat
---------------------	--------------------	--	---

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy