



FUNDACJA
UKRYTE
SKRZYDŁA

Centrum Aktywności Seniorów Fruwająca Ryba

adres: Klub Fruwająca Ryba, Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków

koordynator: Liudmyla Kokhanets, telefon: 794 387 527

e-mail: l.kokhanets@ukryteskrzydla.pl

Kawiarenka:

Poniedziałek, środa, piątek 10:00-14:00

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|-------------|
| poniedziałek | 10:00-14:00 |
| wtorek | 10:00-14:00 |
| środa | 10:00-14:00 |
| czwartek | 10:00-14:00 |
| piątek | 10:00-14:00 |

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – sierpień 2021

Obowiązuje od 1.08.2021

| Dzień tygodnia | Godzina | Rodzaj zajęć | Uwagi |
|----------------|-------------|--|---|
| Poniedziałek | 9:30-10:15 | Aerobik Zajęcia ruchowe | Klub Fruwająca Ryba albo Boisko obok XVI liceum |
| | 10:30-11:15 | Trening rozciągający Zajęcia ruchowe | Klub Fruwająca Ryba albo Boisko obok XVI liceum |
| Wtorek | 9:00-10:00 | Język rosyjski | Klub Fruwająca Ryba albo teren obok klubu |
| | 18:00-19:30 | Śpiewać każdy może Zajęcia wokalnointegracyjne | Klub Fruwająca Ryba albo teren obok klubu |
| Środa | 9:30-10:15 | Aerobik Zajęcia ruchowe | Klub Fruwająca Ryba albo Boisko obok XVI liceum |
| | 10:30-11:15 | Trening rozciągający Zajęcia ruchowe | Klub Fruwająca Ryba albo Boisko obok XVI liceum |
| | 12:00-13:00 | Kurs obsługi komputera i urządzeń mobilnych | Klub Fruwająca Ryba |
| Czwartek | 12:00-13:00 | Język rosyjski | Klub Fruwająca Ryba albo teren obok klubu |

| | | | |
|--|-------------|---|--|
| | 13:15-14:00 | Punkt informacyjno-integracyjny | Klub Fruwająca Ryba albo teren obok klubu 19,26.08.2021 zajęcia odwołane |
| | 14:00-15:30 | Warsztaty aktywizacyjne | Klub Fruwająca Ryba albo teren obok klubu |
| | 15:30-16:30 | Konsultacje pedagogiczno-psychologiczne | Klub Fruwająca Ryba albo teren obok klubu |

Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.

ZAJĘCIA DODATKOWE – sierpień 2021

| Dzień tygodnia | Godzina | Rodzaj zajęć | Uwagi |
|----------------|---------|--------------|-------|
| | | | |
| | | | |

Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.