



CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORÓW >OPTYMiSTA<



Polski Komitet Pomocy Społecznej
Kraków, ul. Henryka Sienkiewicza 2a

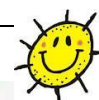
REDAGUJE: Barbara Klimasińska

Człowiek to brzmi dumnie, a życie piękne jest (podobno...) 😊

Bolesław Leśmian ŁĄKA

Czy pamiętasz, jak głowę wynurzyłeś z boru,
Aby nazwać mnie Łąką pewnego wieczoru?
Zawołana po imieniu
Raz przejrzałam się w strumieniu -
I odtąd poznam siebie wśród reszty przestworu.

Przyszły do mnie motyle, utrudzone lotem,
Przyszły pszczoły z kadzidłem i mirrą i złotem,
Przyszła sama Nieskończoność,
By popatrzeć w mą zieloność -
Popatrzyła i odejść nie chciała z powrotem...



Tak niedawno był maj...

W maju 2011 roku Anna Maria Nowakowska tak pisała w swojej stałej rubryce internetowej w felietonie p.t. „ Dzień za duszny”:

> Nie dlatego milczę, że nie mam nic ciekawego do powiedzenia. Milczę, ponieważ milczeć jest trudniej niż opowiadać, a ja ćwiczę siłę charakteru. Zresztą kiedy ja milczę, inni mówią. Ja słucham. Nie tego, co mówią, tylko tego, co w tle. No dobrze, żarty na bok.
Przyrodę najpełniej konsumuje się w milczeniu i skupieniu. W samotności. Dzień jest dziś za duszny, żeby się rozpisywać. (...) Dzień jest za duszny, żeby snuć rozwlekłe opowieści i zbyt piękny na opisywanie smutnych historii, którymi sypnęło ostatnio. Ale to dobrze, dla pisarza wszystko jest pokarmem, a im bardziej trujące dania serwują, im głębiej i bardziej dolegliwie zbiera się na mdłości, tym ostrzej zaiskrzą się kiedyś słowa.
Dzień jest za duszny na długie pożegnania, dlatego żadnych pożegnań nie będzie. Po prostu mniej mnie będzie tutaj, bo tak. I już. Czasem coś napiszę, jeśli znajdę wolną chwilę.
A czasem nie.
Dzień jest za duszny na snucie planów, więc niech pędzi Wszechświat, dokądkolwiek tak mu spieszo. Ja, zaczepona tu na moment, zastygam w zachwycie. Niczego nie potrzebuję.<

* * * * *

Anna Maria Nowakowska zachwyca mnie. Nieustannie. I to zarówno tym, co myśli o różnych sprawach świata tego, jak i tym, w jaki sposób rzeczy owe wyraża. Treść i forma są u Niej harmonijnie połączone w całość niemal doskonałą. A nawet może i bez „niemal”. Piękno absolutne?

Barbara Klimasińska





W Muzeum Sztuki i Techniki Japońskiej Manggha

Oglądałam kiedyś maski i stroje używane w teatrze nō. Drewniane maski dzieci, kobiet, mężczyzn, starców, bóstw czy mściwych duchów jak i bogato zdobione kostiumy odgrywają ważną rolę w przedstawieniu będącym połączeniem muzyki, poezji, tańca i śpiewu. Niemal przy każdorazowym spotkaniu z kulturą japońską nasuwa mi się uparcie refleksja o jej obcości i o konieczności pokonania pewnych barier, by wczuć się w reguły myślowe i konwencje estetyczne tamtejszych twórców... Azaliż Daleki Wschód ze swą artystyczną niepowtarzalnością wciąż pozostaje taki bardzo daleki?

Nie miał z tym problemu Julian Fałat, który wyznaje: "Dla Japonii i Japończyków żywiec uwielbienie wprost bezgraniczne". Dowodem tej fascynacji malarza była druga, równoległa, wystawa pt. „Podróż do Japonii. Inspiracje sztuką Japonii w twórczości Juliana Fałata". Mistrz akwareli po zetknięciu się ze sztuką japońską zmienił stylistykę swych dzieł, co jednakże nie pozbawiło ich, tak miłego naszemu oku, swojskiego charakteru. **BKL**



Johan Huizinga Jesień średniowiecza

Wybitny holenderski historyk i filozof kultury ukazuje szeroką panoramę kończącego się średniowiecza. Omawia mechanizmy jego zamierania w kręgu społeczeństw zachodniej Europy XIV-XV w. Przedstawia czynniki kształtujące średniowieczną kulturę, ukazuje obyczaje, ceremoniał, stosunek do sztuki i do religii. Zasadniczym zadaniem dzieła było ukazanie świata myśli i ducha ówczesnego człowieka. Dzieło to pozbawia epokę średniowiecza upiększeń, jaką dało jej romantyczne dziejopisarstwo. Z drugiej strony usuwa legendę stworzoną przez dziejopisarstwo pozytywistyczne o średniowieczu jako epoce mroku, prymitywizmu i szarości

form życia. **[IN]**



.....Hummmor-ek.....

Żona do męża: - Tak bardzo chciałabym, żebyśmy zakupili auto. Mogłabym kierować, poznalibyśmy świat.

- Ten czy tamten?

Młodzi małżonkowie zasiadają do obiadu, który jest debiutem żony.

- A czym kochanie nadziewałaś tego kurczaka?

- Jak to nadziewałaś? Przecież nie był w środku pusty!

Teksty różne

Z listu do A.: Witaj ze środka mej angielskiej niedzieli! Ja też nie przepadam za słońcem na okrągło. Na szczęście nasz klimat to taki wspaniały kalejdoskop - zawieje, zamiecie, dżdżu krople i inne delikcje pogodowe, choćby zwykłe zachmurzenie !!!

Z felietonu Anny Marii Nowakowskiej:

- * Każda poprawa samopoczucia może być pułapką...
- * Cierpliwość to uroda charakteru...
- * W tej chwili jestem z lekka upadła na duchu, z lekka rozczarowana sobą i zapętłona w różne niemożności.



Z felietonu Jerzego Pilcha: Mam ciągle poczucie wielkiego odpływu rzeczywistości. Odpływu rozmów, odpływu widoków, odpływu świata.

Cytat z Mieczysława Jastruna: Samce słowiańskie, jak wiadomo, z natury przystojne nie są. A na dodatek niezwykle szybko zaniedbują się, zapuszczają brzuchy, piją, tracą zęby i zdrowie. Jak się więc znajdzie ktoś duchowo ciekawy, to jest fizycznie zniszczony lub psychicznie pobabrany.



Pasje Seniorów!

/Znalezione na Forum 60-latków/

- 1.** Kiedy skończyłam pięćdziesiąt lat odkryłam pasję mojego życia. Niby nic takiego, a jednak. Zaczynam zastanawiać się czy to nie choroba? Wstaję myślę o tortach, spojrzę na ładną koronkę w sklepie, widzę w niej odcisk do zrobienia formy itd. Każdą wolną chwilę spędzam nad czymś, co jest z nimi związane. Masy, przełożenia, dekoracje... Rodzina patrzy na moje "fanaberie" z zachwytem, ale też z przymrużeniem oka i czeka aż mi przejdzie. Tyle, że moja mania się pogłębia.
- 2.** Lubię pitrasić i wymyślać coraz to nowe potrawy, toteż prawie nigdy się nie powtarzają. Kocham robić na drutach i wymyślać różne rękodzielnicze rzeczy, szyć też, i haftować. Robię czasem zaprzyjaźnionym dzieciaczkom zabawki. Lubię tańczyć i grać na bębnie, lubię jazdę na rowerze i bieganie. Piszę wiersze, czasem opowiadania.
- 3.** Podstawową moją pasją jest turystyka kajakowa. każda nieznana woda ciągnie mnie do siebie, pływać lubię ogromnie - także wplaw. Opracowuję różne związane z tą pasją informacje. Mam uprawnienia do prowadzenia spływów, jestem sędzią turystyki kajakowej, mam wszystkie możliwe stopnie odznaki turystyki kajakowej Polskiego Związku Kajakowego i sporą część PTTK. Inna pasja to gotowanie; gotuję całkiem indywidualnie, przepis może mnie inspirować, ale nigdy (poza przepisami na wypieki, które popełniam rzadko) nie gotuję ściśle według niego. Większość znajomych zachwyca się wytworzonymi przeze mnie potrawami, ale są oczywiście tacy, którzy uznają tylko smaki tradycyjne ...😊 Trzecia pasja, chwilowo w odstawce, to naprawy. Szczególnie kocham grzebanie w drewnie, doprowadziłam do świetności kilka moich mebli pamiętających czasy przed rokiem 1939. I nieprzemijająca pasja - czytanie, na które mam coraz mniej czasu...
- 4.** Moje pasje są dość zmienne, ale jedna jest trwała – historia, ze szczególną atencją do kultury starożytnej. Najpierw były książki, których miałam akurat dużo pod ręką. Był nawet plan studiowania archeologii, nie mniej zwyciężył pragmatyzm 😊. Później filmy o antycznym świecie. Wreszcie zrobiła się możliwa konfrontacja z materialnymi pozostałościami w Europie i na świecie. Niejako przy okazji wciągnęło mnie więc podróżowanie. Zakochałam się w śródziemnomorskich klimatach, a najbardziej w greckich wyspach... Niestety do robótek ręcznych, malowania mam dwie lewe ręce.
- 5.** A mnie się marzy wszystko zostawić dzieciom i pójść z węzełkiem w świat, ale jak już będę siwą starowinką. Tak sobie autostopem wędrować po Europie albo i dalej. Dzieci wkurzam. Będę musiała zrobić to po cichu przed nimi. 😊 Ponieważ jak dotąd większość marzeń spełniłam, to może i to zrealizuję. Bo życie jest moją pasją i służy mi do realizacji marzeń. Przede wszystkim.
- 6.** Należałoby zadać sobie pytanie, co to jest pasja. Moim zdaniem pasja to coś, wokół czego owijają się nasze emocje i działania. To coś co w rezultacie zmienia nam życie i staje się jego sensem. Przecież pasja to nie musi być coś oryginalnego i szczególnie niespotykanego.

Ileż różnych, ciekawych, czasem jednakowoż oryginalnych zainteresowań...

