

**Centrum Aktywności Seniorów  
przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie**

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	13:00 – 18:00
wtorek	10:00 – 15:00
środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

**O BOWIĄZUJE OD 28 lipca 2021**

**Harmonogram zajęć stałych - lipiec 2021**

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	16:00 – 17:00	Gry terenowe _ Molcky	
wtorek	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	
środa	10:30 – 12:30	Nordic-walking	
	12:30 – 13:30	Akademia Pamięci – trening pamięci	
czwartek	9:00 - 11:00	Kawiarenka	
	10:00 -11:00	Język angielski – gr I	Zajęcia stacjonarne/online
	11:15 -12:15	Język angielski – gr II	
	16:00 -18:00	Kawiarenka po angielsku	16:00-18:00 (zajęcia terenowe)

## Zajęcia dodatkowe w lipcu 2021:

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
16.07.2021	10:00 – 12:00	Kawiarenka pocovidowa w Ogrodzie Botanicznym	
29.07.2021	12:00-	Spotkanie z masażystą	

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*