

Centrum Aktywności Seniorów KS Wróblowianka

adres - Kraków ul. Wróblowicka 58

kontakt – tel. 506-851-869

e-mail halinaolech@wp.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	16:00-20:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

OBOWIĄZUJE OD 26 Lipca 2021

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Lipiec 2021

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:00-11:00	Nordin-Wolking	Budynek Ks
	11:00-12:00	Zajęcia plastyczne	Wróblowianka
	12:00-13:00	Zajęcia manualne	Budynek KS
	13:00-14:00	Zajęcia wg potrzeb-kawiarenka	Wróblowianka
	:		

wtorek	16:00-17:00	Porady kosmetyczne	Budynek KS Wróblowianka
	17:00-18:00	Prace porządkowe w kuchni	
	18:00-19:00	Zajęcia teatralne	
	19:00-20:00	Zajęcia muzyczne	
środa	10:00-13:00	Wycieczka –wyjazd do Tyńca Zwiedzanie „Opactwa”	Budynek KS „Wróblowianka”
	13:00-14:00	Kawiarenka	
Czwartek	10:00-11:00	Nordin-Volking	KS Wróblowianka Budynek KS
	11:00-12:00	Pogadanka na temat zdrowego żywienia	
	12:00-13:00	Kawiarenka gry planszowe Gry szachowe	

Piątek		Solec-Zdrój, basen termalny	
Wycieczka	Wyjazd godz. 7:00-18:00	Zwiedzanie miasta, posiłek	

Zajęcia dodatkowe w Lipcu 2021

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
28.07.2021	14:00-16:00	Koszenie trawy i porządkowanie Na boisku sportowym KS „Wróblowianka”	Wolontariat

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.