

Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506497108

e-mail sylole@interia.pl

CAS Współpracujmy - czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|------------------------------|
| poniedziałek | 11.00 – 14.00; 18.00 – 18.45 |
| wtorek | 9.00 – 13.00 |
| środa | 9.00 – 14.00 |
| czwartek | 9.00 – 14.00 |
| piątek | 9.00 – 13.00 |

OBOWIAZUJE OD 14.07.2021r.

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2021 r.

| Dzień | Godzina | Rodzaj zajęć | Uwagi |
|--------------|---------------|---------------------------------|--|
| Poniedziałek | 11.00 – 14.00 | Klub Odkrywców Krakowa | 12.07 - Spacer wokół teatru im. Słowackiego oraz poszukiwanie zaginionej bramy do miasta. Spotkanie o 11:00 przy wejściu do teatru Słowackiego. 19.07 - Wizyta w katedrze na Wawelu. Spotkanie o 11:00 pod pomnikiem Jana Pawła II, na wprost wejścia do katedry. 26.07 - Ulica Szeroka, synagoga Remuh oraz cmentarz żydowski. Spotkanie o 11:00 pod synagogą Starą przy ulicy Szerokiej 24. |
| | 18.00 – 18.45 | Recepta na zdrowie | Zajęcia online |
| Wtorek | 9.00 – 11.00 | Senior w ruchu | Zajęcia stacjonarne Uwaga. Terminy zajęć: 20.07, 27.07 |
| | 11.00 – 12.00 | Warsztaty dziennikarskie | Warsztaty dziennikarskie |
| | 12.00 – 13.00 | Dyżur koordynatora. | Zajęcia stacjonarne |

| | | | |
|----------|---------------|---|---|
| | 13.00 – 14.00 | Techniczna gadanina | Zajęcia stacjonarne w Muzeum Elektroniki ul. Wrocławska 8 Kraków Tel. 532 798 799 |
| Środa | 9.00 – 9.45 | Język angielski dla początkujących | Zajęcia online |
| | 10.00 – 10.45 | Język angielski dla zaawansowanych | Zajęcia online |
| | 10.00 – 12.00 | Salsa | Zajęcia stacjonarne Uwaga. Nowe terminy zajęć: 21.07, 28.07 |
| | 12.00 – 13.00 | Dyżur koordynatora. | Zajęcia stacjonarne |
| Czwartek | 10.00 – 10.45 | Języka angielski | Zajęcia online |
| | 9.30 – 11.30 | Zajęcia artystyczne | Zajęcia stacjonarne Uwaga. Terminy zajęć: 1.07, 8.07, 15.07. |
| | 9.00 – 11.00 | Senior w ruchu | Zajęcia stacjonarne Uwaga. Terminy zajęć: 15.07, 22.07, 29.07 |
| | 11.00 – 13.00 | Dyżur koordynatora. | Zajęcia stacjonarne Uwaga! Dyżur odwołany 01.07. |
| Piątek | 9.00 – 13.00 | Kawiarenka | Zajęcia stacjonarne |

ZAJĘCIA DODATKOWE lipiec 2021 rok

| Data | Godzina | Rodzaj zajęć | Uwagi |
|-------------------|--------------|---|---|
| 08.07.2021 | 15.00 | Spotkanie ze Strażą | Spotkanie w związku ze zmianami przepisów ruchu drogowego, które wejdą w życie od 1 czerwca 2021 r. |
| 13.07.2021 | 11.00 | Miejską | |
| 14.07.2021 | 9.00 | Wycieczka – Tajemnice Nowej Huty | Zapisy u koordynatora do 9.07. |

Na wybrane zajęcia obowiązują zapisy u koordynatora.