



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum
Osiedle Centrum E 18, Kraków
Kontakt: tel. **506 303 304**
e-mail: centrum@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14:00 do 18:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	14:00 do 18:00
czwartek	14:00 do 18:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIĄZUJE OD 14.07.2021 r.

Harmonogram zajęć stałych – LIPIEC 2021 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
	8:30 do 9:30	Zajęcia językowe – Język angielski online (podstawowy)	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu - taki sam link jak do zajęć komputerowych (nowa grupa) - Informacja i zapisy tel. 506 303 304
Poniedziałek	09:00 do 10:00	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) 19,26.07 - zajęcia odwołane
	9:45 do 10:45	Zajęcia z obsługi Smartphone (z Androidem) – online	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	14:00 do 18:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS
	14:30 do 15:15	Zajęcia - Taniec w kręgu	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom . Zapisy poprzez formularz https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA

	16:00 do 17:00	Język Włoski - online	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi zajęcia interaktywne
Wtorek	8:00 do 9:00	Poranny rozruch – zajęcia online	-transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	10:00 do 11:00	Zajęcia komputerowe – online	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	10:00 do 12:00	Sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
Środa	11:00 do 12:00	Język angielski – online (zaawansowany)	https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu - zajęcia interaktywne 20.07 - odrobienie zajęć z 05.07 o godz. 8:00
	15:00 do 17:00	Zajęcia komputerowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta
	15:00 do 17:00	Kącik porad	Informacja i zapisy w CAS
Czwartek	9:00 do 10:00	Zajęcia językowe – Język angielski online (podstawowy)	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu - taki sam link jak do zajęć komputerowych (nowa grupa) - Informacja i zapisy tel. 506 303 304
	14:00 do 15:00	Zajęcia rysunkowe na świeżym powietrzu	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta
	15:00 do 17:00	Zajęcia z obsługi Smartphone	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta
Piątek	08:00 do 08:45	Aktywny senior (zajęcia sportowe, gimnastyczne) - online	https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	12:00 do 14:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2021

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
8.07.2021 (czwartek)	10:00 do 17:00	Piknik dla Seniora	Miejsce: Park Bednarskiego
10.07.2021 (sobota)	od 18:00	NCK koncert Najpiękniejsze piosenki Leonarda Cohena	Nowohuckie Centrum Kultury
16.07.2021 (piątek)	od 18:00	NCK koncert Wolna Grupa Bukowina	Nowohuckie Centrum Kultury
20.07.2021 (wtorek)	od 10:00	Pola Lawendowe - Ostrów. Godz. 12:00 Plener malarski dla chętnych na Polach Lawendowych	Zapisy i informacja: 506 303 304
21.07.2021 (środa)	od 9:00 do 17:00	Solec Zdrój Baseny Siarkowo-Mineralne	Zapisy i informacja: 506 303 304
26.07.2021 (poniedziałek)	od 15:00 do 17:00	Spotkanie z przewodnikiem "Jak przygotować się do wycieczki"	Zapisy i informacja: 506 303 304
29.07.2021 (środa)	16:00 do 18:00	Spotkanie wolontariuszy	Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.