

**Centrum Aktywności Seniorów
przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie**

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdksapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	10:00 – 15:00
środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE OD 13 lipca 2021

Harmonogram zajęć stałych - lipiec 2021

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	16:00 – 17:00	Gry terenowe _ Molky	
	17:15 -18:15	Gimnastyka	
wtorek	9:00 -10:00	Taniec z elementami gimnastyki	
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	
środa	10:30 – 12:30	Nordic-walking	21.07 zajęcia się nie odbędą
	12:30 – 13:30	Akademia Pamięci – trening pamięci	
czwartek	9:00-11:00	Warsztaty plastyczne	22.07 zajęcia się nie odbędą
	9:00 - 11:00	Kawiarenka	
	10:00 -11:00	Język angielski – gr I	Zajęcia stacjonarne/online

	11:15 -12:15	Język angielski – gr I	
piątek	17:15 -18:15	Gimnastyka	

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2021:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
16.07.2021	10:00 – 12:00	Kawiarenka pocovidowa w Ogrodzie Botanicznym	Termin ustalimy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.