

## Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

**Fb:** Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza

poniedziałek	9.00 – 12.00 dyżur w Willi Decjusza
wtorek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
środa	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
czwartek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
piątek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny

### O BOWIAŻUJE OD 12 LIPCA 2021

#### Harmonogram zajęć stałych – lipiec

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> 5, 12, 19, 26	9.00 – 12.00	Informatyczna pomoc techniczna	Willa Decjusza
<del>5, 12, 19, 26</del>	9.15 – 10.15	<b>Pilates</b>	Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza Opcjonalnie – Park Decjusza <b>Od 12.06 przeniesione na wtorek</b>
5, 12, 19, 26	9.30 – 11.30	Spacer z kijkami	Lasek Wolski
5, 12, 19, 26	12.00 – 14.00	Lekcje rysunku	Willa Decjusza
<b>Wtorek</b> 6, 13, 20, 27	8.30 - 9.30 9.30 – 10.30 10.30 – 11.30	Angielski - grupa I Angielski – grupa II Angielski – grupa III	Link do zajęć przesyła lektor.

13, 20, 27	11.30 – 12.30	Pilates	Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza Opcjonalnie – Park Decjusza
6	13.00 – 15.00	Zajęcia fotograficzno-filmowe	<a href="https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf">https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf</a>
20	17.00 – 19.00	Zajęcia fotograficzno-filmowe Plenery fotograficzne	Park Decjusza
13	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	Ogródki Działkowe w Balicach
<b>Środa</b> 7, 14	10.00 – 12.00	Wykłady ze sztuki w przestrzeni muzealnej	Aktualne informacje o miejscu zbiórki na Fb. Spotkanie z 30.07 przeniesione na 7.07
7, 14, 21, 28	11.00 – 12.00	Taniec w kręgu	Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza Opcjonalnie – Park Decjusza
7, <del>21</del>	10.00 – 12.00	Warsztaty plastyczne	7.07 - online <a href="https://meet.google.com/xpb-oftd-cc">https://meet.google.com/xpb-oftd-cc</a> 21.07 – Willa Decjusza zajęcia z 21.07 przeniesione na 22.07
14, 28	12.00 – 13.00	Warsztaty teatralne	<a href="https://meet.google.com/oxz-zdsx-uuc">https://meet.google.com/oxz-zdsx-uuc</a> Opcjonalnie – Willa Decjusza
<del>7, 21</del>	16.00 – 19.00	Warsztaty literackie Piszmy więc	<a href="https://meet.google.com/max-hwaa-vqr">https://meet.google.com/max-hwaa-vqr</a> 7, 21 - Warsztaty przeniesione na czwartki
28	18.00 – 19.00	Warsztaty teatralne	Konsultacje indywidualne
<b>Czwartek</b> 15	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Saga po Sadze	Willa Decjusza Opcjonalnie <a href="https://meet.google.com/eyx-tusq-dxx">https://meet.google.com/eyx-tusq-dxx</a>
22	10.00 – 12.00	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza
8, 29	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusz

1, 8, 15, 22, 29	11.00 – 12.00	Pilates	Willa Decjusza opcjonalnie na Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
<b>Piątek</b> 2	19.00 – 21.00	Gry stolikowe i ruchowe	Szachy i brydż na „Kurniku”

**W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz.16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888**

### **Zajęcia dodatkowe w lipcu 2021**

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
8.07	10.00 – 17.00	Piknik dla Seniora  Organizator - CAS LEMON	Park Bednarskiego Link do wydarzenia na facebooku: <a href="https://www.facebook.com/events/201555145179221">https://www.facebook.com/events/201555145179221</a>
21.07	8.00 – 20.00	Wycieczka.do Suchej Beskidzkiej Ognisko w Bacówce u Harnasia	Zbiórka 7.40 Parking w Willi Decjusza

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**