

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail cas@villa.org.pl

Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza

poniedziałek	9.00 – 12.00 dyżur w Willi Decjusza
wtorek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
środa	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
czwartek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
piątek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny

O BOWIAŻUJE OD 12 LIPCA 2021

Harmonogram zajęć stałych – lipiec

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 5, 12, 19, 26	9.00 – 12.00	Informatyczna pomoc techniczna	Willa Decjusza
5, 12, 19, 26	9.15 – 10.15	Pilates	Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza Opcjonalnie – Park Decjusza Od 12.06 przeniesione na wtorek
5, 12, 19, 26	9.30 – 11.30	Spacer z kijkami	Lasek Wolski
5, 12, 19, 26	12.00 – 14.00	Lekcje rysunku	Willa Decjusza
Wtorek 6, 13, 20, 27	8.30 - 9.30 9.30 – 10.30 10.30 – 11.30	Angielski - grupa I Angielski – grupa II Angielski – grupa III	Link do zajęć przesyła lektor.

13, 20, 27	11.30 – 12.30	Pilates	Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza Opcjonalnie – Park Decjusza
6	13.00 – 15.00	Zajęcia fotograficzno-filmowe	https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf
20	17.00 – 19.00	Zajęcia fotograficzno-filmowe Plenery fotograficzne	Park Decjusza
13	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	Ogródki Działkowe w Balicach
Środa 7, 14	10.00 – 12.00	Wykłady ze sztuki w przestrzeni muzealnej	Aktualne informacje o miejscu zbiórki na Fb. Spotkanie z 30.07 przeniesione na 7.07
7, 14, 21, 28	11.00 – 12.00	Taniec w kręgu	Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza Opcjonalnie – Park Decjusza
7, 21	10.00 – 12.00	Warsztaty plastyczne	7.07 - online https://meet.google.com/xpb-oftd-cc 21.07 – Willa Decjusza zajęcia z 21.07 przeniesione na 22.07
14, 28	12.00 – 13.00	Warsztaty teatralne	https://meet.google.com/oxz-zdsx-uuc Opcjonalnie – Willa Decjusza
7, 21	16.00 – 19.00	Warsztaty literackie Piszmy więc	https://meet.google.com/max-hwaa-vqr 7, 21 - Warsztaty przeniesione na 22.07
28	18.00 – 19.00	Warsztaty teatralne	Konsultacje indywidualne
Czwartek 15	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Saga po Sadze	Willa Decjusza Opcjonalnie https://meet.google.com/eyx-tusq-dxx
22	10.00 – 12.00	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza
8, 29	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusz

1, 8, 15, 22, 29	11.00 – 12.00	Pilates	Willa Decjusza opcjonalnie na Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
Piątek 2	19.00 – 21.00	Gry stolikowe i ruchowe	Szachy i brydż na „Kurniku”

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz.16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
8.07	10.00 – 17.00	Piknik dla Seniora Organizator - CAS LEMON	Park Bednarskiego Link do wydarzenia na facebooku: https://www.facebook.com/events/201555145179221
21.07	8.00 – 20.00	Wycieczka.do Suchej Beskidzkiej Ognisko w Bacówce u Harnasia	Zbiórka 7.40 Parking w Willi Decjusza

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy