

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Podchorążych 3

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 9 lipca 2021

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2021

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Zajęcia szachowe	
poniedziałek	12.30 -14.30	Bule	Zajęcia w parku Jordana, zbiórka przy wejściu głównym do parku od strony błoń
wtorek	10.00 – 14.00	Przygotowanie do turystyki	Spotkania na zajęcia ul. Podchorążych 3 koło WKS Wawel
wtorek	15.00 -16.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Zajęcia online, wchodzimy na spotkanie przez link 13.07, 27.07
środa	10.00 – 12.00	Zajęcia z proekologii	07.07 - PARK KRAKOWSKI - spotkanie: PRZYSTANEK PL. INWALIDÓW, 14.07 - PARK GRZEGÓRZECKI - spotkanie: PRZYSTANEK TEATR 21.07 - ŁĄKI , spotkanie: PĘTLA CZERWONE MAKI 28.07 ZAKRZÓWEK , spotkanie: PRZYSTANEK KAPELANKA,

środa	12.00 -14.00	Kawiarenka obywatelska	
czwartek	9.00 -11.00	Nordic walking	Miejsce spotkania potwierdzamy u koordynatora telefonicznie
czwartek	11.00 -14.00	Zajęcia teatralne	
czwartek	14.00 - 18.00	Historia sztuki	01.07 SYMBOLE NIEPODLEGŁOŚCI - ZOO, spotkanie: PRZY WEJŚCIU DO ZOO, 08.07 ŁOBZOWSKA spotkanie: PRZYSTANEK BATOREGO na Karmelickiej. 15.07 GRZEGÓRZKI, spotkanie: Hala Targowa 22.07 SKAWINA, spotkanie: przystanek Ajka 29.07 DĘBNIKI, spotkanie: PRZYSTANEK NA KONOPNICKIEJ
piątek	9.00 -13.00	Zajęcia brydżowe	Zajęcia w Szkole Podstawowej nr 10 ul. Błachnickiego w Krakowie

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2021:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
02.07.2021	10.00 ul. Podchorążych 3 WKS Wawel	Wyjazd edukacyjny do Nadwiślańskiego Parku Etnograficznego w Wygiełzowie i Zamku Lipowiec	Obowiązują wcześniejsze zapisy
07.07.2021	9.00 ul. Lipińskiego przystanek MPK	Wyjazd edukacyjno – integracyjny do Niepołomic	Obowiązują wcześniejsze zapisy
08.07.2021	10:00 - 17:00	Piknik dla Seniora w Parku Bednarskiego.	Zabieramy koce, przekąski i wszystko co potrzebne aby miło spędzić czas.
14.07.2021	9.15 ul. Lipińskiego przystanek MPK	Wyjazd edukacyjny Krzeszowice, Paczółtowice, dolina Raclawki	Obowiązują wcześniejsze zapisy
21.07.2021	8.00 ul.	Wyjazd edukacyjny Tarnów i Zalipie	Obowiązują

	Podchorążych		wcześniejsze zapisy
28.07.2021	7.30 ul. Podchorążych	Wyjazd edukacyjno – turystyczny do Ujazdu – zamek Krzyżtopór	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.