



Centrum Aktywności Seniorów „Żeglarz”
ul. Kozia 22 nad Zalewem Bagry Wielkie w Krakowie

Centrum Aktywności Seniorów Żeglarz

adres - KŻ Horn Kraków, ul. Kozia 22, 30-733 Kraków

kontakt – tel.+48 12 653 05 08, +48 605 365 444

e-mail: caszeglarz@gmail.com

www.cas-zeglarz.pl <https://www.facebook.com/caszeglarz>

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|------------|
| poniedziałek | 9.00-13.00 |
| wtorek | 9.00-13.00 |
| środa | 9.00-13.00 |
| czwartek | 9.00-13.00 |
| piątek | 9.00-13.00 |

OBOWIĄZUJE OD 06.07.2021 r.

Harmonogram zajęć stałych – LIPIEC 2021

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|--------------|-------------|---|--------------------------------------|
| poniedziałek | 10.00-12.00 | Żeglowanie na Bagrach | Zalew Bagry, zbiórka KŻ Horn |
| | 12.00-13.00 | Bezpieczeństwo na wodzie | KŻ Horn |
| | 13.00-15.00 | Kawiarenka seniora (klub scrabble / brydż/ klub obywatelski / gry stolikowe) | Tawerna Horn |
| wtorek | 8.00-9.00 | Zajęcia w sztukni | KŻ Horn |
| | 10.00-11.00 | Język angielski | Online Wyłączając 20.07.21 |

| | | | |
|----------|-------------|---|---|
| | 12.00-14.00 | Kawiarenka seniora (klub scrabble / brydż/ klub obywatelski / gry stolikowe) | Tawerna Horn - ogródek |
| środa | 10.00-11.30 | Flamenco | KŻ Horn – na powietrzu/ opcjonalnie w sali |
| | 12.00-14.00 | Kawiarenka seniora (klub scrabble / brydż/ klub obywatelski / gry stolikowe) | Tawerna Horn |
| | 17.00-18.00 | Szantowanie - wspólnie śpiewanie szant przy akompaniamencie gitar | KŻ Horn |
| czwartek | 10.00-12.00 | Żeglowanie na Bagrach | Zalew Bagry, zbiórka w KŻ Horn |
| | 12.00-13.00 | Bezpieczeństwo na wodzie | KŻ Horn - na powietrzu |
| | 13.00-15.00 | Kawiarenka seniora (klub scrabble / brydż/ klub obywatelski / gry stolikowe) | Tawerna Horn |
| piątek | 8.00-9.00 | Zajęcia w szkutni | Szkutnia KŻ Horn |
| | 10.00-12.00 | Kawiarenka seniora (klub scrabble / brydż/ klub obywatelski / gry stolikowe) | Tawerna Horn |

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2021:

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------------|--------------|---|---|
| 08.07.21 czwartek | 10.00 -17.00 | Piknik dla Seniora w Parku Bednarskiego | 11.30 – 12.30 koncert Grupy Szantowej CAS Żeglarz |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.