



Centrum Aktywności Seniora - Cyfrowe Centrum
Dębniki
ul. Bałuckiego 21/1, Kraków



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum Dębniki

Ul. Bałuckiego 21/1

Kontakt: tel. **880 650 320**

(informacja w godzinach otwarcia CAS)

e-mail: debniki@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00 do 20:00
wtorek	16:00 do 20:00
środa	10:00 do 14:00
czwartek	16:00 do 20:00
piątek	16:00 do 20:00

OBOWIĄZUJE OD 5.07.2021 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ– LIPIEC 2021 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	16:30-18:00	Zajęcia z obsługi smartfona (z Androidem)	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
	18:00-20:00	Warsztaty Artystyczne - DIY Twórczy Relaks	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
Wtorek	16:00-16:45	Zajęcia językowe – Język angielski (podstawowy)	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
	17:00-17:45	Zajęcia językowe – Język angielski	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1

		(średniozaawansowany)	
	18:00-20:00	Spotkania przy grach planszowych	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
Środa	11:00 do 12:00	J. Włoski – podstawy	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	17:00 do 18:00	Pilates/ online	-transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
Czwartek	17:15 do 18:00	Zajęcia komputerowe – online (Narzędzia Google)	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	18:00-20:00	Life coaching	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
Piątek	16:30-18:00	Siłownia pamięci	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
	18:00-20:00	Warsztaty radzenia sobie ze stresem	Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2021 r.:

DATA	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
8.07.2021 22.07.2021	18:00-20:00	Spotkanie wolontariuszy	Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
8.07.2021 (czwartek)	10:00 do 17:00	Piknik dla Seniora	Miejsce: Park Bednarskiego

10.07.2021 (sobota)	od 18:00	NCK koncert Najpiękniejsze piosenki Leonarda Cohena	Nowohuckie Centrum Kultury
16.07.2021 (piątek)	od 18:00	NCK koncert Wolna Grupa Bukowina	Nowohuckie Centrum Kultury
20.07.2021 (wtorek)	od 10:00	Pola Lawendowe - Ostrów. Godz. 12:00 Plener malarski dla chętnych na Polach Lawendowych	Zapisy i informacja: 506 303 304
21.07.2021 (środa)	od 9:00 do 17:00	Solec Zdrój Baseny Siarkowo-Mineralne	Zapisy i informacja: 506 303 304

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.