

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

telefon: 722-102 173

e-mail: lokomotywa@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 -14:00 dyżur telefoniczny
Wtorek	10:00 -14:00 dyżur telefoniczny
Środa	10:00 -14:00 dyżur telefoniczny
czwartek	10:00 -14:00 dyżur telefoniczny
Piątek	10:00 – 14:00 dyżur telefoniczny

CAS prowadzi część zajęć w plenerze, część zajęć on-line, dostępne na przeglądarce ZOOM:

Poniżej stałe linki do zajęć:

Nowe technologie, cyfrowe SOS,

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEVEMvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

gimnastyka,

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdDNeW5tdz09>

angielski, hiszpański

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz0>

OBOWIĄZUJE OD 5 lipca 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH lipiec 2021

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	8:30-9:15	Gimnastyka	Zajęcia on-line na ZOOM

Poniedziałek	8:00 -9:30	Czas seniora, integracja – gry plenerowe	Plener, zbiórka przed szkołą 12 zajęcia odwołane
Poniedziałek	10:00-12:00	Język angielski Poziom średni	Zajęcia on-line ZOOM 5.07 zajęcia odwołane
Poniedziałek 5,12	12:00 – 13:30	Taniec w kręgu	Plener zbiórka przed szkołą
Wtorek	9:30-10:15	Gimnastyka	Plener zbiórka przed szkołą
Wtorek 6,13,20	10:30-11:15	Trening umysłu	Plener
27	10:30-12:15		
Wtorek 6 13,20,27	11:30 -13:00 13:00-14:30	Warsztaty wokalne, chór	Plener
Wtorek 6 13,20	13:00 -14:00 11:15-12:15	Dyżur, sprzątanie CAS	CAS Wolontariat
Środa	10:00 -11:00 11:00-12:00 17:30-19:30	Język angielski Podstawowy Język hiszpański Angielski średni	Zajęcia on-line ZOOM 7.07 zajęcia odwołane 7.07 zajęcia odwołane 21.07 ZOOM
Środa	8:00 -9:30 9:30 – 11:00	Czas seniora, integracja, gry plenerowe Taniec w kręgu, taniec liniowy	Plener, spotkanie przed szkołą 14.07 zajęcia odwołane Plener 7.07

Czwartek	12:45 -14:45	Nowe technologie Tematykę zajęć dostosowujemy do bieżących potrzeb	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert Tel.506 830
Czwartek	15:15 -16:45	Taniec w kręgu, taniec liniowy	Plener spotkanie przed szkołą 29 zajęcia odwołane
Czwartek	14:30-15:30	j. angielski podstawa	22.07 ZOOM
	15:30-16:60	j. hiszpański	22.07 ZOOM
Czwartek 29	8:30-12:30	Wędrowki piesze – wzdłuż bulwarów Wisły	Zbiórka 8:30 Plac Centralny koło apteki Ziko
Piątek	11:00 – 13:00	Nowe technologie Zajęcia zgodnie z potrzebami	Zajęcia on line ZOOM Robert 506 830 649
Piątek	13:00 -14:30	Cyfrowe sos - Pomoc w rozwiązywaniu problemów ze sprzętem	Zajęcia on line ZOOM Robert

Zajęcia dodatkowe LIPIEC 2021

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Sobota 24	9:00	Wycieczka autokarowa Dobczyce – Zarabie-góra Chelm	Zapisy i informacje koordynator Zbiórka o 9:00

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy