



Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 lipca 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 – 12.00	Zajęcia teatralne	5.07 i 12.07 (9.00 -11.00)
poniedziałek	9.00 -10.00	Gimnastyka	
poniedziałek	10.30 -11.30	Spotkanie z koordynatorem	
poniedziałek	18.30 -20.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	12.07, 19.07, 26.07
wtorek	10.00 – 14.00	Historia sztuki	06.07 ŁOBZOWSKA, spotkanie: PRZYSTANEK BATOREGO na Karmelickiej. 13.07 GRZEGÓRZKI, spotkanie: Hala Targowa 20.07 SKAWINA, spotkanie: przystanek Ajka 27.07 DĘBNIKI, spotkanie: PRZYSTANEK KONOPNICKIEJ NA
wtorek	13.30 -15.00	Taniec w kręgu	
wtorek	15.00 -16.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Zajęcia online wchodzimy na spotkanie przez link

			13.07, 27.07
środa	9.00 -12.00	Zajęcia teatralne	7.07
środa	9.45 – 11.45	Nordic walking	Zbiórka przy schodach do wejścia do CAS - u
środa	12.30 -14.30	Zajęcia z proekologii	07.07 PARK KRAKOWSKI spotkanie: PL. INWALIDÓW. EKOLOGIA PARKÓW 14.07 PARK GRZEGÓRZECKI, spotkanie: PRZYSTANEK TEATR VARIETE, REKULTYWACJA BULWARÓW 21.07 ŁĄKI spotkanie CZERWONE MAKI PĘTLA . 28.07 ZAKRZÓWEK spotkanie: PRZYSTANEK KAPELANKA. Zakrzówek i skałki Twardowskiego - WYROBISKO
czwartek	15.00 -18.30	Zajęcia teatralne	8.07 – próba i występ
czwartek	12.00 -14.00	Kawiarenka obywatelska	
czwartek	10.00 -12.00	Bule	Park linearny – rekreacja przy ul. Grota Roweckiego
piątek	10.00-14.00	Przygotowanie do turystyki, zasady bezpieczeństwa i organizacji wyjazdów	
piątek	9.00 -12.00	Zajęcia teatralne	2.07

ZAJĘCIA DODATKOWE – lipiec 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
02.07.2021	9.40 ul. Lipińskiego przystanek MPK	Wyjazd edukacyjny do Nadwiślańskiego o Parku Etnograficznego w Wygiełzowie i Zamku Lipowiec	Obowiązują wcześniejsze zapisy
07.07.2021	9.00 ul. Lipińskiego przystanek MPK	Wyjazd edukacyjno – integracyjny do Niepołomic	Obowiązują wcześniejsze zapisy
08.07.2021	10:00 - 17:00	Piknik dla Seniora w Parku Bednarskiego.	Zabieramy koce, przekąski i wszystko co potrzebne aby miło spędzić czas.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

