

Centrum Aktywności Seniorów KS Wróblowianka

adres - Kraków ul. Wróblowicka 58

kontakt – tel. 506-851-869

e-mail halinaolech@wp.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|-------------|
| poniedziałek | 10:00-14:00 |
| wtorek | 16:00-20:00 |
| środa | 10:00-14:00 |
| czwartek | 10:00-14:00 |
| piątek | 10:00-14:00 |

OBOWIĄZUJE OD 1 Lipca 2021

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Lipiec 2021

miesiąc

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|--------------|-------------|-------------------------------|---------------------|
| poniedziałek | 10:00-11:00 | Nordin-Wolking | Budynek Ks |
| | 11:00-12:00 | Zajęcia plastyczne | Wróblowianka |
| | 12:00-13:00 | Zajęcia manualne | Budynek KS |
| | 13;00-14:00 | Zajęcia wg potrzeb-kawiarenka | Wróblowianka |
| | : | | |

| | | | |
|--|--|---|---|
| wtorek | 16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00 | Wykłady na temat zdalnej pracy W czasie pandemii Asertywność-żyj w zgodzie samym sobą, czyli jak umiem powiedzieć „nie” Zajęcia muzyczne kawiarenka | Budynek KS Wróblowianka |
| środa | 10:00-11:00 11:00-12:00 12:00-13:00 13:00-14:00 | Fitness- zajęcia sportowe Wędrowki piesze- spacer po lesie Zajęcia komputerowe Kawiarenka –gry planszowe | KS Wróblowianka |
| Czwartek 01.07.2021 8,15,22,29 8,15,22,29 | 8:15-17:00 Zajęcia odwołane 10:00-11:00 11:30-12:30 12:30-14:00 | Wycieczka Aqua Aerobik Zdrowy tryb życia–techniki radzenia sobie Kawiarenka –przyjmowanie deklaracji | Ciężkowice K/Tarnowa Skamieniałe Miasto Wieliczka-„Miasto Solne” KS Wróblowianka Budynek |

| | | | |
|--------|-------------|--|-----------------|
| piątek | 10:00-11:00 | Zajęcia komputerowe | KS Wróblowianka |
| | 11:00-12:00 | Zajęcia komputerowe Dla początkujących | |
| | 12:00-14:00 | Babcia Zosia czyta bajki dla Przedszkolaków zajęcia integracyjne | |

Zajęcia dodatkowe w Lipcu 2021

miesiąc

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|------------|-------------|--------------------------------|-------------|
| 07.07.2021 | 14:00-16:00 | Wydawanie paczek żywnościowych | Wolontariat |
| | | | |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.