

## Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Podchorążych 3

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 1 lipca 2021**

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – *lipiec* 2021

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Zajęcia szachowe	
poniedziałek	12.30 -14.30	Bule	Zajęcia w parku Jordana, zbiórka przy wejściu głównym do parku od strony błoń
wtorek	10.00 – 14.00	Przygotowanie do turystyki	Spotkania na zajęcia ul. Podchorążych 3 koło WKS Wawel
wtorek	15.00 -16.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Zajęcia online, wchodzimy na spotkanie przez <a href="#">link</a> <b>13.07, 27.07</b>
środa	10.00 – 12.00	Zajęcia z proekologii	<b>07.07 - PARK KRAKOWSKI</b> - spotkanie: PRZYSTANEK PL. INWALIDÓW, <b>14.07 - PARK GRZEGÓRZECKI</b> - spotkanie: PRZYSTANEK TEATR <b>21.07 - ŁĄKI</b> , spotkanie: PĘTLA CZERWONE MAKI <b>28.07 ZAKRZÓWEK</b> , spotkanie: PRZYSTANEK KAPELANKA,

środa	12.00 -14.00	Kawiarenka obywatelska	
czwartek	9.00 -11.00	Nordic walking	Miejsce spotkania potwierdzamy u koordynatora telefonicznie
czwartek	11.00 -14.00	Zajęcia teatralne	
czwartek	14.00 - 18.00	Historia sztuki	<b>01.07</b> SYMBOLE NIEPODLEGŁOŚCI - ZOO, spotkanie: PRZY WEJŚCIU DO ZOO, <b>08.07</b> ŁOBZOWSKA spotkanie: PRZYSTANEK BATOREGO na Karmelickiej. <b>15.07</b> GRZEGÓRZKI, spotkanie: Hala Targowa <b>22.07</b> SKAWINA, spotkanie: przystanek Ajka <b>29.07</b> DĘBNIKI, spotkanie: PRZYSTANEK NA KONOPNICKIEJ
piątek	9.00 -13.00	Zajęcia brydżowe	Zajęcia w Szkole Podstawowej nr 10 ul. Błachnickiego w Krakowie

### Zajęcia dodatkowe w lipcu 2021:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
02.07.2021	10.00 ul. Podchorążych 3 WKS Wawel	Wyjazd edukacyjny do Nadwiślańskiego Parku Etnograficznego w Wygielzowie i Zamku Lipowiec	Obowiązują wcześniejsze zapisy
07.07.2021	9.00 ul. Lipińskiego przystanek MPK	Wyjazd edukacyjno – integracyjny do Niepołomic	Obowiązują wcześniejsze zapisy
08.07.2021	10:00 - 17:00	Piknik dla Seniora w Parku Bednarskiego.	Zabieramy koce, przekąski i wszystko co potrzebne aby miło spędzić czas.

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**