

**Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”**

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

telefon: 722-102 173

e-mail: lokomotywa@gmail.com

**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10:00 -14:00 dyżur telefoniczny
Wtorek	10:00 -14:00 dyżur telefoniczny
Środa	10:00 -14:00 dyżur telefoniczny
czwartek	10:00 -14:00 dyżur telefoniczny
Piątek	10:00 – 14:00 dyżur telefoniczny

**CAS prowadzi część zajęć w plenerze, część zajęć on-line, dostępne na przeglądarce ZOOM:**

**Poniżej stałe linki do zajęć:**

**Nowe technologie, cyfrowe SOS,**

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEVvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

**gimnastyka,**

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdNeW5tdz09>

**angielski, hiszpański**

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz0>

**OBOWIĄZUJE OD 1 lipca 2021**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH lipiec 2021**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	8:30-9:15	Gimnastyka	Zajęcia on-line na ZOOM

Poniedziałek	8:00 -9:30	Czas seniora, integracja – gry plenerowe	Plener, zbiórka przed szkołą <b>12 zajęcia odwołane</b>
Poniedziałek	10:00-12:00	Język angielski Poziom średni	Zajęcia on-line ZOOM <b>5.07 zajęcia odwołane</b>
Poniedziałek 5,12	12:00 – 13:30	Taniec w kręgu	Plener zbiórka przed szkołą
Wtorek	9:30-10:15	Gimnastyka	Plener zbiórka przed szkołą
Wtorek	10:30-11:15	Trening umysłu	Plener
Wtorek	11:30 -13:00	Warsztaty wokalne, chór	Plener
Wtorek	13:00 -14:00	Dyżur, sprzątanie CAS	CAS Wolontariat
Środa	10:00 -11:00	Język angielski Podstawowy	Zajęcia on-line ZOOM <b>7.07 zajęcia odwołane</b>
	11:00-12:00	Język hiszpański	<b>7.07 zajęcia odwołane</b>
	17:30-19:30	Angielski średni	21.07 ZOOM
Środa	8:00 -9:30	Czas seniora, integracja, gry plenerowe	Plener, spotkanie przed szkołą <b>14.07 zajęcia odwołane</b>
	<b>9:30 – 11:00</b>	<b>Taniec w kręgu, taniec liniowy</b>	Plener <b>7.07</b>

Czwartek	12:45 -14:45	Nowe technologie Tematykę zajęć dostosowujemy do bieżących potrzeb	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert Tel.506 830
Czwartek	15:15 -16:45	Taniec w kręgu, taniec liniowy	Plener spotkanie przed szkołą 29 zajęcia odwołane
Czwartek	14:30-15:30  15:30-16:60	j. angielski podstawa  j. hiszpański	22.07 ZOOM  22.07 ZOOM
Piątek	11:00 – 13:00	Nowe technologie Zajęcia zgodnie z potrzebami	Zajęcia on line ZOOM Robert 506 830 649
Piątek	13:00 -14:30	Cyfrowe sos Pomoc w rozwiązywaniu problemów ze sprzętem	Zajęcia on line ZOOM Robert
Piątek 29	8:30-12:30	Wędrówki piesze Wzdłuż bulwarów Wisły –proszę zabrać kijki	Zbiórka 8:30 Plac Centralny koło Apteki Ziko

### Zajęcia dodatkowe lipiec 2021

Sobota 24	9:00	Wycieczka autokarowa Dobczyce – Zarabie	Zapisy i informacje koordynator Zbiórka o 9:00
--------------	------	---	--

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*