

Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce

adres - os. Kościuszkowskie 2A

Szkoła Mistrzostwa Sportowego Marcina Gortata

kontakt – tel. 575-361-492

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 12 marca 2020 r. wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

**CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach
10:00 - 14:00.**

Służymy w tym czasie radą, pomocą na miarę naszych możliwości, można zgłaszać potrzebę zrobienia zakupów, wyprowadzania psów. Do osób potrzebujących wyślemy wolontariuszy.

Od 15 czerwca 2020 r. prowadzimy niektóre zajęcia w plenerze.

Nadal prowadzimy niektóre zajęcia online.

OBOWIAZUJE OD 01.07.2020

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – LIPIEC 2020

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	15.00 - 16.00	Gimnastyka on line	ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS, obowiązują zapisy do grupy przez profil Facebook trenera - Jakuba Bema
wtorek	9.00 - 11.00	Nordic walking i ćwiczenia w plenerze	ZAJĘCIA W PLENERZE miejsce spotkania - przed kościołem Arka Pana
	11.00 - 14.00	Zajęcia plastyczne	ZAJĘCIA W PLENERZE miejsce zajęć - Zalew Nowohucki
środa	15.00 - 16.00	Gimnastyka on line	ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS, obowiązują zapisy do grupy przez profil Facebook trenera - Jakuba Bema
	15.00 - 17.00	Gry stolikowe w plenerze	ZAJĘCIA W PLENERZE - miejsce spotkania - przed wejściem do szkoły - zajęcia od 8.07.2020
czwartek	15.00 - 17.00	Gry stolikowe w plenerze	ZAJĘCIA W PLENERZE - miejsce spotkania - przed wejściem do szkoły - zajęcia tylko 2.07.2020
piątek	10.00 - 11.00	Język angielski - grupa podstawowa	ZAJĘCIA W PLENERZE - miejsce spotkania - plaża nad Zalewem Nowohuckim

	11.00 - 12.00	Język angielski - grupa średnio zaawansowana	ZAJĘCIA W PLENERZE - miejsce spotkania - plaża nad Zalewem Nowohuckim
	15.00 - 16.00	Gimnastyka on line	ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS, obowiązują zapisy do grupy przez profil Facebook trenera - Jakuba Bema

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2020:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
13.07.2020, 20.07.2020, 27.07.2020	14.30-17.30	Spotkania przy kawie. Tematy przewodnie spotkań - promocja nowości książkowych, krakowskich wydarzeń kulturalnych, ciekawych miejsc na weekendowe wypady.	Miejsce - kawiarnia plenerowa przy Teatrze Ludowym
23.07.2020	11.00	Spacer po Kazimierzu	Zbiórka przy bożnicy na ul. Szerokiej