



## Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: [cas1bronowice@gmail.com](mailto:cas1bronowice@gmail.com)

### Kawiarenka czynna

<b>poniedziałek</b>	<b>10.00 -14.00</b>
<b>wtorek</b>	<b>10.00 -14.00</b>
<b>środa</b>	<b>10.00 -14.00</b>
<b>czwartek</b>	<b>10.00 -14.00</b>
<b>piątek</b>	<b>10.00 -14.00</b>

**Obowiązuje od 25.06.2021**

### Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2021

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>	9.30 – 12.00	Malarstwo i tkanina	7,14,28.VI
	9.45 – 12.15	artystyczna	21.VI <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
	15.30 -17.00	Taniec w kręgu	14,21,28.VI <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
<b>wtorek</b>	9.00 -10.30	Nordic walking	<b>1,15.VI</b> <b>Zbiórka przed siedzibą CAS</b>
	16.15-17.00	Gimnastyka ogólnousprawniająca	1,8,15,22,29.VI <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
<b>Środa</b>	11.00-12.30	Trening umysłu	2,9,23,30.VI
	9.00		16.VI <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>

<b>Czwartek</b>	10.00 -11.00	Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana	10,17,24.VI <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
	11.00-12.00	Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa	10,17,24.VI <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
	16.15 – 17.00	Gimnastyka korekcyjna	10,17,14.VI <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
<b>Piątek</b>	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfonu	4,11,18,25.VI <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
	13.00-15.00	Rękodzieło z elementami florystyki	4,11,18,VI 25.VI. ODWOŁANE <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>

### Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
wtorek 1.VI.	8.00 – 18.00	Wycieczka autokarowa do Tarnowa	Zbiórka o godz.8.00 na parkingu przy KS Bronowianka
Środa 2,9,23,30.VI. 16.VI	9.00 – 10.30 11.00 – 12.30	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
Wtorek 8.VI	9.00 – 11.00	Wycieczka piesza z przewodnikiem Poznajemy najbliższą okolicę - Mydlniki	Zbiórka o godz.9.00 przed sklepem Lewiatan na pętli Tramwajowej Widok
Wtorek 22.VI	8.00 – 18.00	Wycieczka autokarowa do Andrychowa	Zbiórka o godz.8.00 na parkingu przy KS Bronowianka

Wtorek 29.VI	8.30 – 14.00	Wycieczka piesza „poznajemy nasza okolice – Świątyniki” – w programie zwiedzanie muzeum kłódek	Zbiórka o godz.8.00 na przystanku autobusowym „Zarzecze” w kierunku centrum (autobus 173)
Środa 30.VI	17.00 -18.30	BAUW „Place i rynki Krakowa	Prowadzi przewodnik PTTK
Poniedziałek 7,14,21,28.VI Czwartek 10,17,24.VI Piątek 4.VI	10.00-14.00	Brydż	Prowadzi wolontariusz

**Na wszystkie zajęcia obowiązują telefoniczne zapisy u koordynatora.**