

Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506497108

e-mail sylole@interia.pl

CAS Współpracujmy - czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14.30 – 17:30, 18:00 – 18.45
wtorek	13.00 – 16.45
środa	9.00 – 12.00; 17.00 -17.40
czwartek	9:15 – 13.20, 16.00 -18.00
piątek	14:30 – 18.00

OBOWIAZUJE OD 24.06.2021r.

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2021 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	14.30 – 16.30	Klub Odkrywców Krakowa	<p>Zajęcia w formie spacerów/wycieczek.</p> <p>07.06.2021 <u>„Trzymajcie się z dala niewtajemniczeni” – spacer ulicą Kanoniczną na Wawel.</u></p> <p>14.06.2021 <u>„Pepek świata” – spacer po Rynku.</u></p> <p>21.06.2021 <u>Czy Bona uprawiała rośliny trujące, po co król kupował słomę, który monarcha grywał w piłkę – spacer po Ogrodach Królewskich na Wawelu</u> <u>Zbiórka o godz.10.00 dziedziniec arkadowy na Wawelu.</u></p>
	18.00 – 18.45	Recepta na zdrowie	Zajęcia online.
	13.00 – 14.00	Techniczna gadanina	Zajęcia stacjonarne w

Wtorek			Muzeum Elektroniki ul. Wrocławska 8 Kraków Tel. 532 798 799
	16.00 – 16.45	Senior w ruchu	Zajęcia online
Środa	9.00 – 9.45	Język angielski dla początkujących	Zajęcia online
	10.00 – 10.45	Język angielski dla zaawansowanych	Zajęcia online
	10.00 – 12.00	Salsa	Co dwa tygodnie – 9.06; 23.06
	11.00 – 11.45	Świat cyfrowej ekonomii	Zajęcia online
	17.00 – 17.40	Warsztaty dziennikarskie	Zajęcia stacjonarne
Czwartek	10.00 – 10.45	Języka angielski	Zajęcia online Zajęcia odwołane – 03.06
	9:15 – 11.15	Zajęcia artystyczne	Zajęcia stacjonarne Zajęcia odwołane – 03.06
	12.35 – 13.20	Senior w ruchu	Zajęcia stacjonarne Zajęcia odwołane – 03.06
	16.00 – 18.00	Joga wraz treningiem mięśni dna miednicy	Zajęcia stacjonarne Zajęcia odwołane – 03.06
	18.00 – 18.45	Zajęcia komputerowe	Zajęcia online Zajęcia odwołane – 03.06
Piątek	14.30 – 18.00	Kawiarenka	Zajęcia stacjonarne Zajęcia odwołane – 04.06, 25.06.2021

ZAJĘCIA DODATKOWE 2019 rok

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
11.06.2021	19:00	Spektakl teatralny w Krakowskim Teatrze Variete	
12.06.2021	9.00 – 13.00	Dzień Otwarty CAS Współpracujemy	Zapraszamy osoby zainteresowane zapisaniem się do CASu, udziałem w zajęciach sportowych i artystycznych oraz realizacją działań wolontaryjnych międzypokoleniowych do zapisania się na listy rezerwowe u koordynatora. Impreza organizowana zgodnie z zasadami bezpieczeństwa. Ilość miejsc ograniczona.
12.06.2021	18.00	Spektakl teatralny w Krakowskim Teatrze Variete	

26.06.2021	jednodniowa	Wycieczka jednodniowa do Lipnicy Murowanej i warsztatami plenerowymi we Frankówce.	Realizacja międzynarodowego projektu „Mentoring Local Community Leaders”
10.06.2021 15.06.2021	15.00 11.00	Spotkanie ze Strażą Miejską	Spotkanie w związku ze zmianami przepisów ruchu drogowego, które wejdą w życie od 1 czerwca 2021 r.

Na wybrane zajęcia obowiązują zapisy u koordynatora.