

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

Harmonogram zajęć prowadzonych w czerwcu 2021 r. obowiązuje od 22 czerwca 2021 r.

dzień	godzina	temat zajęć	uwagi
poniedziałek	10:30 – 11:30	Trening zapamiętywania (zajęcia rozwojowe)	
	14:00 – 15:00	Gimnastyka dla Seniorów (zajęcia rozwojowe)	w czerwcu 2021 r. bez 7 i 14.06.2021 r. od 21.06.2021 r. – zajęcia nie odbywają się
wtorek	8:00 – 10:00	Spotkania z Magdą „Twórcy obrazów” (zajęcia międzypokoleniowe)	w czerwcu 2021 r. bez 1.06.2021 r.
	12:45 – 14:45		zmiana godzin zajęć od 22.06.2021 r.
	10:00 – 12:00	Poznajemy darmowe atrakcje, pozwalające korzystać z internetowych dóbr (zajęcia edukacyjne)	
	14:00 – 15:00	Gimnastyka dla Seniorów (zajęcia rozwojowe)	w czerwcu 2021 r. tylko 8.06.2021 r. (za 7.06.2021 r.)

czwartek	10:00 – 11:00	Język angielski Poziom podstawowy (zajęcia edukacyjne)	w czerwcu 2021 r. bez 3.06.2021r.
	11:15 – 12:15	Język angielski Poziom średniozaawansowany (zajęcia edukacyjne)	
	12:30 – 13:30	Język angielski Poziom „0” (zajęcia edukacyjne)	
	13:45 – 15:45	Wprowadzenie do wystąpień publicznych (zajęcia edukacyjne)	w czerwcu 2021 r. bez 3 i 10.06.2021 r.
piątek	9:00 – 11:00	Rozwijanie umiejętności twórczych (zajęcia rozwojowe)	w czerwcu 2021 r. tylko: 18.06.2021 r. – kuchenne łąki na szydełku 25.06.2021 r. – makramowy kot
	11.06 10:50 – 13:00 18.06 11:00 – 13:00 25.06 10:00 – 12:00	Wycieczki po Krakowie (zajęcia edukacyjne)	w czerwcu 2021 r. bez 4.06.2021 r. 11.06. – Kościół Mariacki i ołtarz Wita Stwosza 18.06. – Wieś Mogiła Bazylika OO. Franciszkanów 25.06. – Getto Krakowskie

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne (12 200 29 26 lub 537 999 506) lub za pomocą poczty elektronicznej (e-mail: cas@fundacjamis.org.pl).