

## PODZIĘKOWANIE

Rada Krakowskich Seniorów składa wielkie podziękowania Seniorom i wszystkim Mieszkańcom Krakowa, którzy mogli się zaszczepić i zaszczepili się przeciwko koronawirusowi COVID – 19.

Nasze pełne przekonania słowa podziękowań wynikają z naszych wspólnych przeżyć i doznań ostatnich kilkunastu miesięcy.

Niektórzy z naszych współpracowników, znajomych i bliskich opuścili nas na zawsze.

Wielu bardzo ciężko zmagало się z tą zakaźną chorobą, przetrwali i są nadal wśród nas, niektórzy z wielkim uszczerbkiem na zdrowiu.

1. Dzięki zaszczepieniu posiadamy odporność i możemy wrócić do codziennych zajęć: bezpiecznie iść na zakupy, jeździć komunikacją miejską, iść do lekarza.

Ważne jest również to, że nie zagrażamy otoczeniu, nie zakażamy. Możemy bezpiecznie spotykać się z rodziną, przyjaciółmi i znajomymi.

Jest lepiej i z zachowaniem wszelkich rygorów bezpieczeństwa i higieny seniorzy aktywnie spędzają czas: uprawiają ćwiczenia ruchowe w terenie, jeżdżą na wycieczki i zwiedzają mało znane zaułki naszego miasta.

Przez wiele miesięcy i kwartałów byliśmy uwięzieni w naszych mieszkaniach, wyizolowani od rodziny i rówieśników z Klubów Seniora, z CAS-ów, z bloku i osiedla. Staraliśmy się znosić te warunki życia bardzo odpowiedzialnie.

Dzięki szczepieniom seniorzy mogą uczestniczyć w licznych, bezpiecznych dla nich wydarzeniach kulturalnych, sportowych i rekreacyjnych.

2. Bardzo, bardzo dziękujemy, za rozwagę, bo przez uodpornienie się tak dużej części mieszkańców, poprzez szczepienia powracamy do normalnego trybu życia.

Aktualnie zwracamy się do wszystkich osób, które wahają się z podjęciem decyzji o zaszczepieniu przeciw koronawirusowi COVID – 19, aby ją podjęli:

- mając na uwadze własne bezpieczeństwo, aby choroby nie przechodzić w jej najpoważniejszej formie i żeby choroba nie pozostawiła trwałych skutków, a konsekwencji utraty pełnej sprawności na całe życie i aby nikogo nie dosięgła tragedia ostateczna,
- mając na uwadze odpowiedzialność wobec innych osób, z którymi się spotykamy, a nie będąc zaszczepionymi stanowimy dla nich zagrożenie.

**Dbajmy o zdrowie i bezpieczeństwo naszych najbliższych, seniorów, szczególnie tych którzy zaszczepić się nie mogą, a tym samym narażonych na najgorsze skutki zakażenia i choroby, o osoby które powinny być przez nas wszystkich objęte największą ochroną i opieką.**

**Bądźmy odpowiedzialni za siebie i naszych bliskich, aby powrót do normalności nie był krótkotrwały, by nie nadszedł kolejny okres izolacji i zamknięcia, aby nasze miasto znowu tętniło życiem.**

Rada Krakowskich Seniorów

Kraków, dnia 17.06.2021 r.

**Urząd Miasta Krakowa**  
RADA KRAKOWSKICH SENIORÓW  
Kontakt w każdy wtorek w godz. 11.00-13.00  
31-537 Kraków, al. Daszyńskiego 19  
tel. +48 12 445 96 66, +48 660 637 097, rks@um.krakow.pl  
adres do korespondencji: 31-004 Kraków, pl. Wszystkich Świętych 3-4  
[www.krakow.pl](http://www.krakow.pl)

