



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

| | |
|---------------------|---------------------|
| poniedziałek | 10.00 -14.00 |
| wtorek | 10.00 -14.00 |
| środa | 10.00 -14.00 |
| czwartek | 10.00 -14.00 |
| piątek | 10.00 -14.00 |

Obowiązuje od 21.06.2021

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2021

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|---------------------|--------------|--------------------------------|--|
| Poniedziałek | 9.30 – 12.00 | Malarstwo i tkanina | 7,14,28.VI |
| | 9.45 – 12.15 | artystyczna | 21.VI <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i> |
| | 15.30 -17.00 | Taniec w kręgu | 14,21,28.VI <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i> |
| wtorek | 9.00 -10.30 | Nordic walking | 1,15,29.VI Zbiórka przed siedzibą CAS |
| | 16.15-17.00 | Gimnastyka ogólnousprawniająca | 1,8,15,22,29.VI <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i> |

| | | | |
|-----------------|---------------|--|--|
| Środa | 11.00-12.30 | Trening umysłu | 2,9,23,30.VI 16.VI <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i> |
| | 9.00 | | |
| Czwartek | 10.00 -11.00 | Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana | 10,17,24.VI <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i> |
| | 11.00-12.00 | Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa | 10,17,24.VI <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i> |
| | 16.15 – 17.00 | Gimnastyka korekcyjna | 10,17,14.VI <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i> |
| Piątek | 9.00 -11.00 | Kurs obsługi komputera i smartfonu | 4,11,18,25.VI <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i> |
| | 13.00-15.00 | Rękodzieło z elementami florystyki | 4,11,18,VI 25.VI. ODWOŁANE <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i> |

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2021

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|---------------------------------|-------------------------------|--|--|
| wtorek 1.VI. | 8.00 – 18.00 | Wycieczka autokarowa do Tarnowa | Zbiórka o godz.8.00 na parkingu przy KS Bronowianka |
| Środa 2,9,23,30.VI. 16.VI | 9.00 – 10.30 11.00 – 12.30 | Rozmawiamy po niemiecku | Prowadzi wolontariusz <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i> |
| Wtorek 8.VI | 9.00 – 11.00 | Wycieczka piesza z przewodnikiem Poznajemy najbliższą okolicę - Mydlniki | Zbiórka o godz.9.00 przed sklepem Lewiatan na pętli Tramwajowej Widok |

| | | | |
|--|--------------|---------------------------------------|---|
| Wtorek 22.VI | 8.00 – 18.00 | Wycieczka autokarowa do Andrychowa | Zbiórka o godz.8.00 na parkingu przy KS Bronowianka |
| Środa 30.VI | 17.00 -18.30 | BAUW „Place i rynki Krakowa | Prowadzi przewodnik PTTK |
| Poniedziałek 7,14,21,28.VI Czwartek 10,17,24.VI Piątek 4.VI | 10.00-14.00 | Brydż | Prowadzi wolontariusz |

Na wszystkie zajęcia obowiązują telefoniczne zapisy u koordynatora.