



**Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum**  
Osiedle Centrum E 18, Kraków  
Kontakt: tel. **506 303 304**  
(nowy numer - informacja w godzinach otwarcia CAS)  
e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

<b>poniedziałek</b>	<b>15:00 do 19:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>środa</b>	<b>15:00 do 19:00</b>
<b>czwartek</b>	<b>15:00 do 19:00</b>
<b>piątek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>

**OBOWIĄZUJE OD 21.06.2021 r.**

**Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2021 r.**

<b>DZIEŃ</b>	<b>GODZINA</b>	<b>RODZAJ ZAJĘĆ</b>	<b>DOSTĘP/INFORMACJA</b>
<b>Poniedziałek</b>	12:15 do 13:15	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum)
	14:00 do 15:00	Język angielski – online (zaawansowany)	<a href="https://meet.google.com/ads-ggqc-tpu">https://meet.google.com/ads-ggqc-tpu</a> - zajęcia interaktywne
	14:30 do 15:15	Zajęcia - Taniec w kręgu	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom . <b>Zapisy poprzez formularz</b> <a href="https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA">https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA</a> <b>07.06 - zajęcia odwołane</b>
	16:00 do 17:00	Język Włoski - online	<b>Zajęcia będą odbywać się na Meet Google</b> <a href="https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi">https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi</a> zajęcia interaktywne <b>21.06 - zajęcia odwołane</b>

	18:00 do 19:00	<b>Spotkania brydżowe</b>	Informacja i zapisy w CAS
<b>Wtorek</b>	8:00 do 9:00	<b>Poranny rozruch – zajęcia online</b>	-transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a>
	10:00 do 12:00	<b>Sprawy codzienne</b>	Informacja i zapisy w CAS
	11:00 do 12:00	<b>Mediacje - strefa zdrowych relacji międzyludzkich</b>	<a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a> zajęcia interaktywne -transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a>
	12:30 do 13:30	<b>Zajęcia językowe – Język angielski online (podstawowy)</b>	<a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a> - taki sam link jak do zajęć komputerowych (nowa grupa) - Informacja i zapisy tel. 506 303 304
	15:00 do 16:00	<b>Zajęcia z obsługi Smartphone (z Androidem) – online</b>	<a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a> -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a>
<b>Środa</b>	13:00 do 14:00	<b>Zajęcia na świeżym powietrzu – smartphony</b>	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>Miejsce: Planty Mistrzejowickie (amfiteatr)</b>
	15:00 do 17:00	<b>Kącik porad</b>	Informacja i zapisy w CAS
	16:30 do 18:30	<b>Zajęcia na świeżym powietrzu – smartphony</b>	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>Miejsce: Park im. Stefana Żeromskiego – Plac zabaw Zaskroniec os. Na Skarpie 30</b> <b>w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta</b> <b>W dniu 9.06.2021 r zajęcia plenerowe Smartphony wyjątkowo od 18:00 do 20:00</b>
<b>Czwartek</b>	10:00 do 11:00	<b>Zajęcia rysunkowe na świeżym powietrzu</b>	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum)</b> <b>w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta</b>

	10:15 do 11:45	Zajęcia teatralne – online	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom. <a href="https://zoom.us/j/7203837416">https://zoom.us/j/7203837416</a> W dniu 17.06.2021 r. transmisja na Facebooku /występ uczestników spotkań teatralnych od 10:15 do 11:00 <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a>
	12:00 do 13:00	Joga śmiechu	<a href="https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd">https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd</a> - zajęcia interaktywne -transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a>
	13:30 do 14:30	Zajęcia językowe – Język angielski online (podstawowy)	<a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a> - taki sam link jak do zajęć komputerowych <b>Informacja i zapisy tel. 506 303 304</b>
	15:00 do 16:00	Zajęcia komputerowe – online	<a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a> -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a>
Piątek	10:00 do 10:45	Aktywny senior (zajęcia sportowe, gimnastyczne) - online	<a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a> -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a> <b>04.06 - zajęcia odwołane</b>
	12:00 do 14:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS

### Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2021

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
7.06.2021 14.06.2021 21.06.2021 28.06.2021 (poniedziałek) 8.06.2021	Od 17:15 do 18:45	Zajęcia cyfrowe w ramach projektu Active citizens fund	Zajęcia os Centrum E 18/6 – sala komputerowa Informacje tel. 501148630

<b>15.06.2021</b> <b>22.06.2021</b> <b>29.06.2021</b> (wtorek)			
<b>10.06.2021</b> <b>16.06.2021</b> <b>23.06.2021</b> <b>30.06.2021</b> (środa)	Od 10:00 do 11:30	<b>Zajęcia cyfrowe w ramach projektu Active citizens fund</b>	Zajęcia os Centrum E 18/6 – sala komputerowa Informacje tel. 501148630
<b>17.06.2021</b> (czwartek)	Od 17:00 do 22:00	<b>Wieczorek taneczny- restauracja Piastowska</b>	Zapisy i informacja: 506 303 304
<b>20.06.2021</b> (niedziela)	Od 17:00	<b>NCK Koncert zespołu Chłopcy z Placu Broni</b>	Zapisy i informacja: 506 303 304
<b>21.06.2021</b> (poniedziałek)	Od 15:00 - 17:00	<b>Pogadanka o Wolontariacie</b>	Miejsce spotkania: os. Centrum E 18/6
<b>24.06.2021</b> (czwartek)	Od 9:00 do 17:00	<b>Piknik Myślenice-Zarabie</b>	Zapisy i informacja: 506 303 304
<b>24.06.2021</b> (czwartek)	Od 19:00	<b>NCK Koncert Grupa MoCarta</b>	Zapisy i informacja: 506 303 304
<b>29.06.2021</b> (wtorek)	Od 9:00 do 17:00	<b>Solec Zdrój Baseny Siarkowo-Mineralne</b>	Zapisy i informacja: 506 303 304
<b>30.06.2021</b> (środa)	Od 16:00 do 17:00	<b>Spotkanie Wolontariuszy</b>	Miejsce spotkania: os. Centrum E 18/6

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*