



Centrum Aktywności Seniorów „Seniorzy nauczycielami życia”

adres - Kraków, os. Górali 23

kontakt – tel. 608 47 37 67

e-mail: cas@gaudiumetspes.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10,00 – 14,00
wtorek	10,00 – 14,00
środa	10,00 – 14,00
czwartek	10,00 – 14,00
piątek	10,00 – 14,00

OBOWIĄZUJE OD 15.06.2021 r.

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2021

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	8,30 – 9,15 9,15 – 10,00	Zajęcia ruchowe nordic walking I grupa II grupa	Zbiórka Przed bud. Nowohuckiego Centrum Kultury
Wtorek	9,30 – 10,15 10,15 – 11,00	Gry stolikowe, zadania usprawniające pamięć	Os. Górali 23 „Pod czołgiem”
	11,00 – 12,00 12,00 – 13,00	Kurs plastyczny z elementami grafiki grupa - I kurs plastyczny z elementami grafiki - II grupa	Os. Górali 23 „Pod czołgiem” Sala II piętro lub w plenerze w Parku Ratuszowym

Wtorek	11,00 – 12,00 12,00 – 13,00	Kurs wiedzy obywatelskiej (szczególnie dot. spraw samorząd.) Grupa I Grupa II	Os. Górali 23 „Pod czołgiem”
wtorek	14,00 – 15,00 15,00 – 16,00	Kurs obsługi nowych technologii Grupa początkowa Grupa zaawansowana	Os. Górali 23 „Pod czołgiem”
środa	8,00 – 8,45 8,45 – 9,30	Zajęcia ruchowe – gimnastyka I grupa II grupa	Os. Górali 23 „Pod czołgiem”
czwartek	8.30- 9.30 9.30-10.30 10.45 -11.45 11.45-12.45	kurs nr 1 jęz. angielskiego grupa początkująca I grupa początkująca II kurs nr 2 języka angielskiego grupa zaawansowana I grupa zaawansowana II	Os. Górali 23 „Pod czołgiem”

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2021:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
05.06.	11,00	„Pokaż swojego pupila” spotkanie Seniorów CAS, właściciele psów niekoniecznie rasowych	Spotkanie obok I Krajowej Wystawy Psów Rasowych O/Wieliczka, Com Com Zoone ul. Tadeusza Ptaszycykiego 6,

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.