

# KROPLA OPTYMIZMU

Nr 5 – MAJ 2021



CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORÓW >OPTYMiSTA<



**Polski Komitet Pomocy Społecznej**  
Kraków, ul. Henryka Sienkiewicza 2a

REDAGUJE: Barbara Klimasińska

**Maj bogaty sieje kwiaty**



**Rzeczy należy bez obawy nazywać po imieniu, to dodaje życiu mocy i polotu**

(Settembrini, Czarodziejska Góra - Tomasz Mann)

## Wiersze Jadwigi Solarz

### Spacer z wnukiem

Wezmę Cię wnuku zwyczajnie za rączkę  
i pójdziemy przed siebie  
prosto w słońce.

Będziesz biegał po błoniach, po młodej zieleni,  
ja usiądę na ławce pod kasztana cieniem.

Staniemy sobie nad Rudawą,  
a woda szmerząc po kamieniach,  
będzie Ci śpiewać bajki dziecięce.

Potem pójdziemy na Kopiec -  
tam, gdzie Kościuszki ślad.

I z wysoka zobaczysz wnuku  
cały Kraków,  
cały nasz świat.



### Wołam Cię

Wołam Cię szarym brzaskiem i zmierzchem,  
wołam Cię czarną nocą i białym dniem,  
wiosną, latem, jesienią, zimą,  
w pustce kamiennych ulic,  
w przestrzeniach pól,  
szmerem rzek, szumem lasów,  
cieniem minionej młodości,  
teraźniejszością osamotnienia.

Nie mam już nic do dania,  
prócz uczucia.

Wołam Cię,  
choć wiem,  
że nie przyjdiesz



## AFORYZMY

Stracony dla człowieka jest dzień, w którym się nie śmiał.

Niektórzy swój widnokrąg biorą za koniec świata.

Istnieją tylko dwa rodzaje ludzi: grubi i szczupli.

Problemem jest dziś, jak przekonać ludzkość, aby zechciała przeżyć.

Lubię mówić o niczym. Jest to jedyna rzecz, na której się znam.

Człowiek wolny idzie do nieba taką drogą, jaka mu się podoba.

Satyra to taki rodzaj zwierciadła, w którym każdy dostrzega twarze innych,  
nie widząc swojej własnej.

*Kochające serce  
więcej znaczy od  
największej mądrości.*

### Uwagi nad życiem codziennym



1. Ludzie zazwyczaj narzekają na pogodę, niezależnie od tego czy pada deszcz, czy świeci słońce, czy jest zimno czy wręcz przeciwnie. Często też nie dopisuje im samopoczucie z powodu pogody właśnie **Błędne koło** ☹

2. Rozmowy przy małej czarnej zwykle dotyczą przepisów na niezrównane ciasta i desery, a żarty zaś obracają się wokół części ciała będącej w opozycji do głowy.

**Hmm... trochę smutne** ☹

**Kraków**

PROJEKT JEST FINANSOWANY  
ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

**SENTRUM AKTYWNOŚCI  
SENIORÓW**

**PASIOS**



**Wszystko już było...,  
czyli rzecz o przepisywaniu Internetu, czyli jak to ze Inem było,  
albo opowieści ze Stumilowego Lasu**

*Może wystarczy zacząć od końca? Albowiem już w Stumilowym Lesie tak sprawy, na swój filozoficzny sposób, rozważał Kłapouchy:*

- Przychodzą tu rozmaici do tego Lasu i mówią: - To jest tylko Kłapouchy i to się nie liczy.
- Nie wszyscy mogą i któryś z nas też nie może. I w tym cała rzecz.
- Otóż <A> oznacza Naukę, oznacza Wykształcenie, oznacza wszystkie te rzeczy, o których ani Ty Prosiaczk, ani Puchatek nie macie pojęcia (...). Przychodzą tu rozmaici (...), ale czy ci ludzie wiedzą cokolwiek o <A>? Nic nie wiedzą! Dla nich są to po prostu trzy patyki. Lecz dla Wykształconych (...) jest to wielkie i wspaniałe <A>. Nie coś takiego, na co każdy może wleźć i połamać.

*Tak mówił Kłapouchy – wleźć i połamać, czyli unicestwić to, co przekracza własny widnokrąg. Mam nadzieję, że (cytuję nadal Kłapouchego):*

- Wszystko jest teraz jasne i przejrzyste, nie trzeba już żadnych dyskusji na ten temat, żadnych rozważań. Można spokojnie przestać się głowić, bo przecież to doprawdy zupełnie oczywiste. *Ha, ha, ha... buziaczki...*

**BKL**

### **Iwonicz-Zdrój i Druskienniki**

Nie jestem pewna, czy należy rozpowszechniać uroki Iwonicza-Zdroju, albowiem... Albowiem kieszonkowa jego skala **to jest to**, przynajmniej dla mnie. Nie za duży on, nie za mały, w sam raz. Niedaleko wszędzie - na zabiegi, do parku, na ewentualne zakupy etc. Stara, urokliwa zdrojowa architektura - uzdrowisko zostało rozbudowane przez rodzinę Załuskich w XIX wieku, sensownie i z pomysłem. Ponadto cieszy bardzo głęboki, czyli mój ulubiony, cień wielowiekowych drzew, liczne trasy spacerowe, bliższe i dalsze, niewielki, ale bardzo funkcjonalny park z nieodzowną muszlą koncertową oczywiście. Góry wokoło też nie za wysokie, bo to przecież Beskid Niski (!). A ludzie - jacyś tacy mili, spokojni, nie nerwowi, a nawet życzliwi raczej, jak to bywa na wschodzie. I pomyśleć, jeszcze niedawno myślałam, że nie ma to jak Druskienniki. Bo pewno i nie ma... Tyle, że z upływem lat litewskie uzdrowisko oddaliło się jakoś w naturalny sposób, coraz trudniej tam dojechać coraz dłuższą drogą, choć zawsze przecie przez te same Suwałki.

Druskienniki leżące na prawym brzegu rzeki Niemen, wśród dziewiczych lasów i jezior, szczególnie ukochał sobie Józef Piłsudski. Podobno powiedział onegdaj, że kiedy Pan Bóg stwarzał ten **cud natury**, to się uśmiechnął. I chyba tak to właśnie było ☺ A pewna zagraniczna kuracjuszka powiedziała - tyle świata zwiedziłam, tyle miejsc ciekawych widziałam ale czegoś tak pięknego jak Druskienniki nie spotkałam.

**Ach, te niedysyjsze Druskienniki! Ach, ta magia Iwonicza!**

**Barbara Klimasińska**



**DRUSKIENNIKI**



**IWONICZ – ZDRÓJ**





### NA BALKONIE...



Ze wspomnień: – Była kiedyś taka gazetka! - Barbara Klimasińska

### ZDROWIE BABCI NAJWAŻNIEJSZE...

Latek stu swej Babci nie życz,  
bo to wielkie jest faux pas,  
Babcia może wyżej mierzyć,  
zdać się na to, co Bóg da  
Najważniejsze w życiu zdrowie,  
a tym samym w sercu radość,  
każda Babcia ci to powie,  
życząc zdrowia, czynisz zadość...  
EC



### HUMOR TURYSTYCZNY

**Piękny widok** Przewodnik tatrzański mówi do grupy turystów: - Zbliżamy się do niebezpiecznego miejsca. Wiele osób poślizgnęło się tu i spadło w przepaść. Gdyby komuś z Państwa to się przytrafiło, proszę zwrócić głowę w lewą stronę. Z lotu ptaka rozciąga się piękny widok na dolinę.

**Na zamku** Grupa turystów zwiedza ruiny średniowiecznego zamku. Mały chłopiec przygląda się tym resztkom muru i pyta: - Tatusiu, to tutaj mama uczyła się jeździć naszym samochodem?

### TELEWIZJA dla SENIORA /ramówka/

- 9<sup>00</sup> Telewizja Śniadaniowa, czyli Senior w domu, rodzinie i okolicach. Covid 19
- 10<sup>00</sup> Edukacja permanentna – Języki coraz bardziej obce...
- 11<sup>00</sup> Z cyklu: Ożywiamy szare komórki – spotkanie z filozofią i literaturą /„O duszy, jak sobie radzi?” i „Życie w życiu i w literaturze”/
- 12<sup>00</sup> Magazyn Ekonomiczny - stały cykl: „Blżej Nowej Europy i euro”
- 14<sup>00</sup> „Nasza Cafe, czyli rozmowy niespieszne i bez tłoku” oraz „Co słyhać tu i tam lub całkiem gdzie indziej”
- 16<sup>00</sup> Cykl dokumentalny - „Nasze podróże - wycieczki coraz częściej bliższe...”
- 17<sup>00</sup> Kącik porad z cyklu: „Jak być starszą/starszym panią/panem i dlaczego?”
- 20<sup>00</sup> „Hej, Sokoły” – Mały Śpiewnik Emeryta /„Gdy strumyk płynie z wolna i jak długo tak można płynąć, i dokąd?”/
- 21<sup>00</sup> WIADOMOŚCI RÓŻNE - dobre i inne, ale nie zawsze prawdziwe ☺
- 22<sup>00</sup> Dobranocka od lat 50+ !

